

**Plano de Atividades**  
**2026 - 2027**

# **PASTORAL** **DA ESPIRITUALIDADE**

Carmelitas Descalços

# SETEMBRO 2026

4 a 6  **XXXIV Rumos**  
Domus Carmeli, Fátima

28 a 30  **Tríduo de preparação para a festa de Santa Teresinha**  
Igreja do Carmo, Funchal

30  **“De véspera com S. Teresinha do Menino Jesus”**  
Online, 21h30 [Orienta: Jorge Leal]

30  **NOC**  
Capela de Nossa Senhora da Carreira, Lisboa

SETEMBRO

# OUTUBRO 2026

## 11 Jornada Sãojoanista:

### “Oração em São João da Cruz”

[Orienta: P. Nuno Pereira]

### “Experiência da Oração: Uma viagem interior com São João da Cruz”

[Orienta: P. Daniel Sachipangue]

Igreja do Carmo, Viana do Castelo

## 12 a 14 Tríduo de preparação para a solenidade de *Santa Teresa de Jesus*

Igreja do Carmo, Funchal

## 14 “De véspera com *S. Teresa de Jesus*”

Online, 21h30 [Orienta: P. João Carlos Vieira]

## 16 a 18 XIV Congresso de Espiritualidade: O mal, o sofrimento e a esperança

Domus Carmeli, Fátima [Institutos de Inspiração Carmelita e Teresiana]

# OUTUBRO

# NOVEMBRO 2026

- 7 ► **“De véspera com S. Isabel da Trindade”**  
Online, 21h30 [Orienta: Célia Leitão e Luís Correia]
- 10 ★ **Encontro de Sacerdotes**  
Domus Carmeli e Carmelo de S. José, Fátima
- 13 a 15 ★ **1º Módulo do Curso de Acompanhamento**  
Domus Carmeli, Fátima
- 21 ☯ **Encontros no Silêncio**  
Carmelo de Nossa Senhora Rainha do Mundo, Faro
- 27 🕊 **Retiro de Advento - “São João da Cruz e o Advento”**  
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Rui Rodrigues]
- 27 a 29 ★ **Retiro de Advento**  
Domus Carmeli, Fátima [Organiza: OCDS]

NOVEMBRO

# DEZEMBRO 2026

1  **NOC**

Capela de Nossa Senhora da Carreira, Lisboa

5 a 8  **Encontro Ibérico dos Grupos de Oração Teresiana (GOT)**

Segóvia, Espanha

11 a 13  **Tríduo de preparação para a solenidade de *São João da Cruz***

Igreja do Carmo, Funchal

12  **Retiro de Advento**

Igreja do Carmo, Funchal

12 a 13  **Retiro de Advento**

Convento de Auessadas

13  **“De véspera com *S. João da Cruz*”**

Online, 21h30 [Orienta: Carlota Pimenta]

27  **Encerramento do Ano Jubilar de *São João da Cruz***

Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Silvino Filipe]

# JANEIRO 2027

8 a 10  **XXXV Rumos**  
Domus Carmeli, Fátima

15 a 17  **2º Módulo do Curso de Acompanhamento**  
Domus Carmeli, Fátima

JANEIRO

# FEVEREIRO 2027

- 1 ★ **Encontro de Sacerdotes**  
Domus Carmeli e Carmelo de S. José, Fátima
- 1 a 5 ★ **Retiro de Sacerdotes**  
Domus Carmeli e Carmelo de S. José, Fátima
- 2 🕊 **NOC**  
Capela de Nossa Senhora da Carreira, Lisboa
- 5 a 7 🇵🇹 **Encontro Ibérico de formação dos Grupos de Oração Teresiana (GOT)**  
Ávila, Espanha
- 13 🏛 **Retiro de Quaresma - “Quaresma, experiência de vida interior”**  
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Daniel Sachipangue]
- 19 a 21 ★ **3º Módulo do Curso de Acompanhamento**  
Domus Carmeli, Fátima

FEVEREIRO

# MARÇO 2027

5 a 7  **Retiro de Quaresma**  
Convento de Auessadas [Organiza: OCDS]

12 a 14  **Retiro de Quaresma**  
Domus Carmeli, Fátima

13  **Retiro de Quaresma**  
Igreja do Carmo, Funchal

13  **Encontros no Silêncio**  
Carmelo de Nossa Senhora Rainha do Mundo, Faro

18  **“De véspera com S. José”**  
Online, 21h30 [Orienta: Fr. Carlos Eduardo]

19 a 21  **XXXVI Rumos**  
Domus Carmeli, Fátima

24 a 28  **Páscoa com o Carmelo**  
Domus Carmeli, Fátima

24 a 28  **Retiro: Passos de Jesus**  
Convento de Auessadas

MARÇO

## ABRIL 2027

6 

**NOC**

Capela de Nossa Senhora da Carreira, Lisboa

16 a 18



**4º Módulo do Curso de Acompanhamento**

Domus Carmeli, Fátima

ABRIL

# MAIO 2027

7 a 9 ★ **VI Jornadas do Desenvolvimento Humano Integral ao longo da Idade**  
Domus Carmeli, Fátima [Coordena: Dr.<sup>a</sup> Alexandra Araújo]

21 a 23 ★ **5º Módulo do Curso de Acompanhamento**  
Domus Carmeli, Fátima

22 ✚ **Jornada de espiritualidade - “Maria no Carmelo”**  
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Silvino Filipe]

MAIO

# JUNHO 2027

1  **NOC**

Capela de Nossa Senhora da Carreira, Lisboa

4 a 6  **6º Módulo de Mística e Místicos**

Domus Carmeli, Fátima

6  **40ª Peregrinação Nacional ao Santuário do Menino Jesus de Praga**

Convento de Auessadas

10  **Dia da Família Carmelita**

18 a 20  **II Congresso sobre S. João da Cruz**

Domus Carmeli, Fátima

JUNHO

# JULHO 2027

3  **Encontros no Silêncio**  
Carmelo de Nossa Senhora Rainha do Mundo, Faro

4  **Dia da Família Carmelita**  
Santuário do Cabo Girão, Funchal

7 a 15  **Novena de Nossa Senhora do Carmo**  
 Domus Carmeli e Carmo de S. José, Fátima  
 Igreja do Carmo, Funchal  
Igreja do Carmo, Viana do Castelo

15  **“De véspera com Nossa Senhora do Carmo”**  
Online, 21h30 [Orienta: Irmã Susana Maria]

16 a 18  **Encontro Ibérico dos Grupos de Oração Teresiana (GOT)**  
Fátima

16 a 18  **Retiro de silêncio dos Grupos de Oração Teresiana (GOT)**  
Deserto das Batuecas, Espanha

JULHO

# AGOSTO 2027

2 a 7  **Férias orantes**  
Convento de Auessadas

8  **“De véspera com S. Teresa Benedita da Cruz”**  
Online, 21h30 [Orienta: Rui Guerra]

23 a 27  **Retiro de Sacerdotes**  
Domus Carmeli e Carmelo de S. José, Fátima

# AGOSTO



## CONVENTO DE **AVESSADAS**

Avenida Santuário do  
Menino Jesus de Praga, 2802  
4630-001 Aversadas

☎ 255 538 150

✉ [casaderetirosavessadas@carmelitas.pt](mailto:casaderetirosavessadas@carmelitas.pt)

🌐 [www.avessadas.carmelitas.pt](http://www.avessadas.carmelitas.pt)



Situado em Marco de Canaveses, o Convento de Aversadas dos Carmelitas Descalços oferece um ambiente de silêncio e serenidade a quantos aqui desejarem passar uns dias de descanso ou retiro, pessoal ou em grupo. Em qualquer altura do ano, pode parar, deixar-se surpreender, e experimentar ou aprofundar a intimidade com Deus

Ao longo dos dias da estadia neste convento, pode agendar acompanhamento espiritual e programar um retiro com um sacerdote da comunidade. E participar na vida de oração da comunidade religiosa.

**Domingos de bênçãos**

Todos os domingos mais próximos  
do dia 25 de cada mês

**Retiro de Advento**

12 a 13 Dezembro 2026

**Retiro de Quaresma**

5 a 7 Março 2027

[Organiza: OCDS]

**Retiro: Passos de Jesus**

24 a 28 Março 2027

**40ª Peregrinação Nacional ao  
Santuário do Menino Jesus de Praga**

6 Junho 2027

**Férias orantes**

2 a 7 Agosto 2027



# DOMUS CARMELI FÁTIMA

Rua Imaculado Coração de Maria,  
Nº 17, 2495-441 Fátima

☎ 249 530 650

💬 922 298 665 (só mensagens)

✉ [pastoral@domuscarmeli.net](mailto:pastoral@domuscarmeli.net)

🌐 [www.domuscarmeli.net](http://www.domuscarmeli.net)  
[www.escoladeoracao.pt](http://www.escoladeoracao.pt)



## Rumos

**XXXIV** • 4 a 6 Setembro 2026

**XXXV** • 8 a 10 Janeiro 2027

**XXXVI** • 19 a 21 Março 2027

**XXXVII** • 3 a 5 Setembro 2027

## Curso de Acompanhamento

**1º Módulo** • 13 a 15 Novembro 2026

**2º Módulo** • 15 a 17 Janeiro 2027

**3º Módulo** • 19 a 21 Fevereiro 2027

**4º Módulo** • 16 a 18 Abril 2027

**5º Módulo** • 21 a 23 Maio 2027

## Encontro de Sacerdotes

9 Novembro 2026

1 Fevereiro 2027

## Retiro de Sacerdotes

1 a 5 Fevereiro 2027

23 a 27 Agosto 2027

**XIV Congresso de Espiritualidade:  
O mal, o sofrimento e a esperança**

[Institutos de Inspiração  
Carmelita e Teresiana]

16 a 18 Outubro 2026

**Retiro de Advento**

[Organiza: OCDS]

27 a 29 Novembro 2026

**Retiro de Quaresma**

12 a 14 Março 2027

**“Páscoa no Carmelo”**

24 a 28 Março 2027

**Mística e Místicos**

**6º Módulo** | 4 a 6 Junho 2027

**VI Jornadas do Desenvolvimento  
Humano Integral ao longo da Idade**

7 a 9 Maio 2027

**II Congresso sobre S. João da Cruz**

18 a 20 Junho 2027

**Novena de  
Nossa Senhora do Carmo**

Domus Carmeli e Carmelo de S. José

7 a 15 Julho 2027

**XV Congresso de Espiritualidade**

15 a 17 Outubro 2027

# IGREJA DO CARMO VIANA DO CASTELO

Rua do Carmo, 1  
4900-478 Viana do Castelo

☎ 258 822 264

✉ [viana@carmelitas.pt](mailto:viana@carmelitas.pt)

🌐 [www.viana.carmelitas.pt](http://www.viana.carmelitas.pt)



## **Grupo Bíblico:**

Uma vez por mês.

[Orienta: P. Daniel Sachipangue]

## **Grupo de Oração:**

Uma vez por mês.

[Orienta: P. Silvino Filipe]

## **Jornada Sãojoanista: “Oração em São João da Cruz”**

[Orienta: P. Nuno Pereira]

## **“Experiência da Oração:**

## **Uma viagem interior com São João da Cruz”**

[Orienta: P. Daniel Sachipangue]

10 Outubro 2026

## **Retiro de Advento “São João da Cruz e o Advento”**

[Orienta: P. Rui Rodrigues]

27 Novembro 2026

## **Encerramento do Ano Jubilar de São João da Cruz**

[Orienta: P. Silvino Filipe]

27 Dezembro 2026

## **Retiro de Quaresma**

## **“Quaresma, experiência de vida interior”**

[Orienta: P. Daniel Sachipangue]

13 Fevereiro 2027

## **Jornada de espiritualidade - “Maria no Carmelo”**

[Orienta: P. Silvino Filipe]

22 Maio 2027

## **Novena de**

## **Nossa Senhora do Carmo**

7 a 15 Julho 2027

Para mais informações sobre os grupos, contactar a comunidade.



# IGREJA DO CARMO FUNCHAL

Rua do Carmo, 1  
9050-019 Funchal



☎ 291 223 935

✉ funchal@carmelitas.pt

🌐 [www.funchal.carmelitas.pt](http://www.funchal.carmelitas.pt)

## Tríduo de preparação para:

- a festa de ***Santa Teresinha***  
28 a 30 Setembro 2026
- a solenidade de ***Santa Teresa de Jesus***  
12 a 14 Outubro 2026
- a solenidade de ***S. João da Cruz***  
11 a 13 Dezembro 2026

## Dia da Família Carmelita no Santuário do Cabo Girão

7 a 15 Julho 2027

## Novena de *Nossa Senhora do Carmo*

7 a 15 Julho 2027

## Retiro de Advento

12 Dezembro 2026

## Retiro de Quaresma

13 Março 2027



## PASTORAL JUVENIL

Os jovens carmelitas organizam, de 2 em 2 meses, na primeira terça-feira do mês, a **NOC, Noite de Oração Carmelita**. Esta proposta consiste num breve momento de formação, seguido de um tempo prolongado de oração, com textos e cânticos ligados à espiritualidade carmelita, e conclui com um convívio.

Esta iniciativa decorre na Capela de Nossa Senhora da Carreira (R. Gomes Freire n.º 70, 1150-119 Lisboa), na Paróquia da Pena, com início marcado para as **21h**. O tempo de oração termina pelas 22h15 e, a partir daí, começa o tempo de convívio.

A NOC está aberta a todos, embora se dirija particularmente a jovens e a universitários.

**NOC** ✨ Capela de Nossa Senhora da Carreira, Lisboa

30 Setembro | 1 Dezembro 2026

2 Fevereiro | 6 Abril | 1 Junho 2027



## PASTORAL VOCACIONAL

Cada comunidade carmelita, como célula viva da Igreja, deseja estar sempre ao serviço dos jovens que procuram descobrir a sua vocação, através do diálogo, do discernimento, da oração. Contudo, a nossa família carmelita de irmãs, frades e seculares, na sua variedade e complementaridade de vocações (vida religiosa, vida matrimonial, vida sacerdotal e vida laical celibatária), propõe alguns encontros de discernimento vocacional para jovens procuram a sua vocação, seja ela qual for:

**Rumos** ★ Domus Carmeli, Fátima

**XXXIV** • 4 a 6 Set 2026

**XXXV** • 8 a 10 Jan | **XXVI** • 19 a 21 Mar 2027

**Encontros no Silêncio** ✎ Carmelo de Nossa Senhora Rainha do Mundo, Faro

21 Novembro 2026

13 Março | 3 Julho 2027

# GOT

## GRUPOS DE ORAÇÃO TERESIANA



Com vários grupos a nível nacional.

**Encontro Ibérico • 5 a 8 Dezembro 2026**

Segóvia, Espanha

**Encontro Ibérico de formação • 5 a 7 Fevereiro 2027**

Ávila, Espanha

**Encontro Ibérico • 16 a 18 Julho 2027**

Fátima

**Retiro de Silêncio • 21 a 25 Julho 2027**

Deserto das Batuecas, Espanha

Calendarização dos encontros:

🌐 <https://got823.wixsite.com/gotportugal>  
(ou nos sites das comunidades)

Pode pedir informações através do email:

✉ [got@carmelitas.pt](mailto:got@carmelitas.pt)

## ATIVIDADES ONLINE

Às 21:30



### “De véspera com...”

|                                            |             |                               |
|--------------------------------------------|-------------|-------------------------------|
| “... <b>S. Teresinha do Menino Jesus</b> ” | 30 Set 2026 | [P. Jorge Leal]               |
| “... <b>S. Teresa de Jesus</b> ”           | 14 Out 2026 | [P. João Carlos Vieira]       |
| “... <b>S. Isabel da Trindade</b> ”        | 7 Nov 2026  | [Célia Leitão e Luís Correia] |
| “... <b>S. João da Cruz</b> ”              | 13 Dez 2026 | [Carlota Pimenta]             |
| “... <b>S. José</b> ”                      | 18 Mar 2027 | [Fr. Carlos Eduardo]          |
| “... <b>Nossa Senhora do Carmo</b> ”       | 15 Jul 2027 | [Irmã Susana Maria]           |
| “... <b>S. Teresa Benedita da Cruz</b> ”   | 8 Ago 2027  | [Rui Guerra]                  |

Redes sociais da Ordem dos Carmelitas Descalços  
([www.multimidia.carmelitas.pt](http://www.multimidia.carmelitas.pt), Youtube, Facebook)



# Presenças carmelitas em Portugal

## Irmãs

|                         |                                          |
|-------------------------|------------------------------------------|
| Aveiro .....            | Carmelo de Cristo Redentor               |
| Bande, Carvalhosa ..... | Mosteiro do Coração Imaculado de Maria   |
| Braga .....             | Carmelo da Imaculada Conceição           |
| Coimbra .....           | Carmelo Santa Teresa                     |
| Crato .....             | Carmelo de São Nuno de Santa Maria       |
| Faro .....              | Carmelo de Nossa Senhora Rainha do Mundo |
| Fátima .....            | Carmelo de São José                      |
| Guarda .....            | Carmelo da Santíssima Trindade           |
| Viana do Castelo .....  | Carmelo de Santa Teresinha               |

## Frades

|                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Avessadas, Marco de Canaveses ..... | Convento e Santuário do Menino Jesus |
| Braga .....                         | Convento de Nossa Senhora do Carmo   |
| Domus Carmeli .....                 | Domus Carmeli                        |
| Funchal .....                       | Convento de Nossa Senhora do Carmo   |
| Porto (Foz do Douro) .....          | Stella Maris                         |
| Viana do Castelo .....              | Convento de Nossa Senhora do Carmo   |

Para mais informações, consultar ***carmelitas.pt***

## Seculares

|                                      |                                                                |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Aveiro .....                         | Comunidade <i>Subida ao Monte Carmelo com São João da Cruz</i> |
| Avessadas, Marco de Canaveses .....  | Comunidade do Menino Jesus de Praga                            |
| Braga .....                          | Comunidade de Santa Teresinha                                  |
| Coimbra .....                        | Comunidade de Santa Teresinha do Menino Jesus                  |
| Fátima .....                         | Comunidade Nossa Senhora do Monte Carmelo                      |
|                                      | Comunidade Irmã Lúcia                                          |
| Fundão .....                         | Comunidade de São José                                         |
| Lisboa .....                         | Comunidade Flos Carmeli                                        |
| Paço de Arcos .....                  | Comunidade Nossa Senhora do Carmo                              |
| Paços de Ferreira .....              | Comunidade <i>Chama de Amor Viva</i>                           |
| Porto (Foz do Douro) .....           | Comunidade Stella Maris                                        |
| Tavira .....                         | Comunidade Santa Teresa de Jesus                               |
| Terrugem/Vila Viçosa .....           | Comunidade Rainha do Carmelo                                   |
| Viana do Castelo .....               | Comunidade Nossa Senhora do Carmo                              |
| <i>Delegação Regional da Madeira</i> |                                                                |
| Câmara de Lobos .....                | Comunidade Nossa Senhora do Carmo                              |
|                                      | Comunidade São Sebastião                                       |
|                                      | Comunidade Santa Cecília                                       |
| Estreito .....                       | Comunidade Nossa Senhora da Graça                              |
| Funchal .....                        | Comunidade Bom Jesus                                           |
| Garachico .....                      | Comunidade Nossa Senhora do Bom Sucesso                        |
| Quinta Grande .....                  | Comunidade Nossa Senhora dos Remédios                          |

***seculares.carmelitas.pt***

## Informações Gerais

- Todas as atividades, exceto as online, necessitam de inscrição prévia e só se confirmam mediante o pagamento da mesma.
- As inscrições devem fazer-se para os emails ou endereços das respetivas casas onde se realizam as atividades.
- Os retiros são sempre em silêncio.
- Eventuais alterações a este programa serão notificadas em **[www.carmelitas.pt](http://www.carmelitas.pt)** na agenda disponível na página.
- As atividades online são coordenadas pela Domus Carmeli. Pode obter informações pelos seus respetivos contactos.

# Newsletters dos Carmelitas Descalços

Assine gratuitamente as nossas newsletters e fique a conhecer as propostas da OCD

- **Orar com os Místicos:** [[orar.carmelitas.pt](http://orar.carmelitas.pt)]  
publicação diária de uma breve proposta orante com textos de santos carmelitas;
- **Claustro:** [[claustro.carmelitas.pt](http://claustro.carmelitas.pt)]  
publicação semanal de textos de reflexão sobre espiritualidade, ecologia, cultura, sociedade...
- **Boletim de Espiritualidade** [[espiritualidade.carmelitas.pt/boletim](http://espiritualidade.carmelitas.pt/boletim)]  
publicação mensal com informação sobre as iniciativas de âmbito espiritual organizadas pelos carmelitas ou outras entidades eclesiais;
- **Edições Carmelo** [[carmelo.pt](http://carmelo.pt)]: divulgação das publicações da editora da Ordem dos Carmelitas Descalços em Portugal.



[www.carmelitas.pt](http://www.carmelitas.pt)