

Plano de Atividades
2025 - 2026

PASTORAL DA ESPIRITUALIDADE

Carmelitas Descalços

SETEMBRO 2025

5 a 7  **XXXI Rumos**
Domus Carmeli, Fátima

12, 13 e 14  **Musical “Thérèse Martin”**
Teatro Camões, Lisboa

21  **“Encontro Junto à Fonte”**
Igreja do Carmo, Braga

28 a 30  **Encontros com *Santa Teresinha***
Igreja do Carmo, Funchal

30  **“De véspera com *S. Teresinha do Menino Jesus*”**
Online, 21h30 [Orienta: P. João Rego]

30  **Musical “Thérèse Martin”**
Coliseu do Porto, Porto

SETEMBRO

OUTUBRO 2025

- 11 ✠ **Jornada de espiritualidade “Oração, caminho de Esperança”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Nuno Pereira]
- 12 a 14 ✠ **Encontros com *Santa Teresa de Jesus***
Igreja do Carmo, Funchal
- 14 ▶ **“De véspera com *S. Teresa de Jesus*”**
Online, 21h30 [Orienta: P. Noé Martins]
- 17 a 19 ★ **XIII Congresso de Espiritualidade sobre
“*Lúcia de Jesus, peregrina e testemunha da Luz*”**
Domus Carmeli, Fátima [Institutos de Inspiração Carmelita e Teresiana]
- 19 † **“Encontro Junto à Fonte”**
Igreja do Carmo, Braga
- 20 ✠ **“Estrutura do Evangelho de *S. Mateus*”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: Frei Carlos Eduardo]
- 21 ✠ **“*S. João da Cruz, Mestre Espiritual*”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Nuno Pereira]

NOVEMBRO 2025

- 5 ✠ **“Ditos de Luz e Amor” de S. João da Cruz**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: Frei Carlos Eduardo]
- 7 ▶ **“De véspera com S. Isabel da Trindade”**
Online, 21h30 [Orienta: Júlio Pereira]
- 7 a 9 ★ **1º Módulo do Curso de Mariologia**
Domus Carmeli, Fátima
- 10 ★ **XVII Encontro de Sacerdotes**
Domus Carmeli e Carmelo de S. José, Fátima
- 10 ✠ **“Evangelho da Infância”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Marco Caldas]
- 16 ✠ **“Encontro Junto à Fonte”**
Igreja do Carmo, Braga
- 21 a 23 ★ **Retiro de Advento**
Domus Carmeli, Fátima [Organiza: OCDS | Orienta: P. Agostinho Leal]
- 22 ✠ **Formação sobre liturgia**
Igreja do Carmo, Funchal
- 22 ✠ **Retiro de Advento - “Dar tudo pelo Tudo”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Marco Caldas]
- 29 ✠ **“Jornadas com Deus no Advento”**
Igreja do Carmo, Braga

DEZEMBRO 2025

5 a 8 🇪🇸 **Encontro Ibérico dos Grupos de Oração Teresiana (GOT)**
Segóvia, Espanha

11 a 13 👑 **Encontros com S. João da Cruz**
Igreja do Carmo, Funchal

12 a 14 👑 **Retiro de Advento**
Convento de Auessadas

13 ▶ **“De véspera com S. João da Cruz”**
Online, 21h30 [Orienta: P. Carlos Vieira]

13 ✝ **Retiro de Advento**
Igreja do Carmo, Funchal

15 🏰 **“Anúncio do Reino de Deus”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: Frei Carlos Eduardo]

17 🏰 **“As Cautelas” de S. João da Cruz**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Nuno Pereira]

21 🏰 **“Encontro Junto à Fonte”**
Igreja do Carmo, Braga

JANEIRO 2026

- 2 a 4  **XXXII Rumos**
Domus Carmeli, Fátima
- 7  **“Romances” de S. João da Cruz**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: Frei Carlos Eduardo]
- 9 a 11  **2º Módulo do Curso de Mariologia**
Domus Carmeli, Fátima
- 12  **“Ministério da Galileia a Jerusalém”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Marco Caldas]
- 17  **“Encontro Junto à Fonte”**
Igreja do Carmo, Braga

JANEIRO

FEVEREIRO 2026

- 3 ▶ **“De véspera com o Beato Eugénio Maria do Menino Jesus”**
Online, 21h30 [Orienta: P. Renato Pereira]
- 4 ✠ **“Noite Escura” de S. João da Cruz**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Nuno Pereira]
- 6 a 8 ★ **5º Módulo do Curso Mística e Místicos**
Domus Carmeli, Fátima
- 9 ★ **XVIII Encontro de Sacerdotes**
Domus Carmeli e Carmelo de S. José, Fátima
- 9 ✠ **“As Parábolas do Reino”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: Frei Carlos Eduardo]
- 9 a 13 ★ **Retiro de Sacerdotes**
Domus Carmeli e Carmelo de S. José, Fátima
- 14 ✠ **Retiro de Quaresma - “Quaresma, caminho de libertação”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Agostinho Castro]
- 15 ★ **Nos Passos da Ir. Lúcia**
Domus Carmeli, Fátima
- 21 ✠ **“Jornadas com Deus na Quaresma”**
Igreja do Carmo, Braga
- 27 fev. a 1 mar. ★ **3º Módulo do Curso de Mariologia**
Domus Carmeli, Fátima
- 28 ✠ **Encontro orante com S. João da Cruz: a contemplação**
Igreja do Carmo, Funchal

MARÇO 2026

- 6 a 8 🇪🇸 **Encontro Ibérico dos Grupos de Oração Teresiana (GOT)**
Ávila, Espanha
- 6 a 8 👑 **Retiro de Quaresma**
Convento de Auessadas [Organiza: OCDS]
- 9 🏛️ **“Noções de Eclesiologia”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Marco Caldas]
- 14 ✝️ **Retiro de Quaresma**
Igreja do Carmo, Funchal
- 18 ▶️ **“De véspera com S. José”**
Online, 21h30 [Orienta: P. André Morais]
- 18 🏛️ **“Subida do Monte Carmelo” de S. João da Cruz**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: Frei Carlos Eduardo]
- 20 a 22 ★ **Retiro de Quaresma**
Domus Carmeli, Fátima
- 21 🏛️ **“Encontro Junto à Fonte”**
Igreja do Carmo, Braga
- 27 a 29 🌟 **XXXIII Rumos**
Domus Carmeli, Fátima
- 28 ✝️ **Encontro orante com S. João da Cruz: as dificuldades na oração**
Igreja do Carmo, Funchal

ABRIL 2026

- 1  **“Cântico Espiritual” de S. João da Cruz**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Nuno Pereira]
- 1 a 5  **“Páscoa no Carmelo”**
Convento de Auessadas
- 1 a 5  **“Páscoa no Carmelo”**
Domus Carmeli, Fátima
- 13  **“Ministério de Jesus em Jerusalém”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: Frei Carlos Eduardo]
- 17 a 19  **4º Módulo do Curso de Mariologia**
Domus Carmeli, Fátima
- 18  **“Encontro Junto à Fonte”**
Igreja do Carmo, Braga
- 18  **Encontro orante com S. João da Cruz: a oração**
Igreja do Carmo, Funchal

ABRIL

MAIO 2026

- 6 **✠** **“Chama de Amor Viva” de S. João da Cruz**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: Frei Carlos Eduardo]
- 9 **✠** **Jornada de espiritualidade - “Maria na vida da Ir. Lúcia”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Nuno Pereira]
- 11 **✠** **“A Paixão e Morte de Jesus”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Marco Caldas]
- 15 a 17 **★** **5º Módulo do Curso de Mariologia**
Domus Carmeli, Fátima
- 16 **✠** **“Encontro Junto à Fonte”**
Igreja do Carmo, Braga
- 23 **✠** **“Jornadas com Deus no Pentecostes”**
Igreja do Carmo, Braga

MAIO

JUNHO 2026

- 3 ✠ **“Poesias e Outros Escritos” de S. João da Cruz**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: P. Nuno Pereira]
- 5 a 7 ★ **V Jornadas do Desenvolvimento Humano Integral**
Domus Carmeli, Fátima [Coordena: Dr.ª Alexandra Araújo]
- 7 👑 **Peregrinação ao Santuário do Menino Jesus de Praga**
Convento de Auessadas
- 8 ✠ **“A Boa-Nova da Ressurreição”**
Igreja do Carmo, Viana do Castelo [Orienta: Frei Carlos Eduardo]
- 10 ★ **Dia da Família Carmelita**
- 15 ★ **XIX Encontro de Sacerdotes**
Domus Carmeli e Carmelo de S. José, Fátima
- 19 a 21 ★ **Congresso de S. João da Cruz**
Domus Carmeli, Fátima
- 20 ✠ **“Encontro Junto à Fonte”**
Igreja do Carmo, Braga
- 30 ▶ **Formação sobre o Escapulário**
Online, 21h30

JULHO 2026

- 3 a 5  **Encontro Ibérico dos Grupos de Oração Teresiana (GOT)**
 Aressadas
- 4  **Dia da Família Carmelita**
Santuário do Cabo Girão, Funchal
- 12 ▶ **“De véspera com S. Teresa dos Andes”**
Online, 21h30 [Orienta: Isabela Neves]
- 15 ▶ **“De véspera com Nossa Senhora do Carmo”**
Online, 21h30 [Orientam: Fr. João Costa e Verónica Parente]

JULHO

AGOSTO 2026

3 a 8  **Férias orantes**
Convento de Auessadas

8  **“De véspera com S. Teresa Benedita da Cruz”**
Online, 21h30 [Orienta: Rui Guerra]

24 a 28  **Retiro de Sacerdotes**
Domus Carmeli e Carmelo de S. José, Fátima

AGOSTO

CONVENTO DE AVESSADAS

Avenida Santuário do
Menino Jesus de Praga, 2802
4630-001 Avesadas

☎ 255 538 150

✉ avessadas@carmelitas.pt

🌐 www.avessadas.carmelitas.pt



Neste Convento de Avesadas, os Carmelitas Descalços oferecem um ambiente de silêncio e recolhimento a todos quantos desejarem fazer o seu retiro, pessoal ou em grupo, para crescer e aprofundar a intimidade com Deus, à luz dos santos e mestres do Carmelo.

Nesta Casa de Oração, podem participar nos momentos orantes da comunidade dos frades, pedir e agendar acompanhamento espiritual, programar um retiro pessoal ou em grupo pedindo a orientação de um padre carmelita.



Tardes com Maria

Primeiros sábados de cada mês
(outubro a junho)

Domingos de bênçãos

Todos os domingos mais próximos
do dia 25 de cada mês

Retiro de Advento

12 a 14 Dezembro 2025

Retiro de Quaresma

6 a 8 Março 2026

[Organiza: OCDS]

“Páscoa no Carmelo”

1 a 5 Abril 2026

Peregrinação ao Santuário do Menino Jesus de Praga

7 Junho 2026

Encontro Ibérico dos Grupos de Oração Teresiana (GOT)

3 a 5 Julho 2026

Férias orantes

3 a 8 Agosto 2026

DOMUS CARMELI FÁTIMA

Rua Imaculado Coração de Maria,
Nº 17, 2495-441 Fátima

☎ 249 530 650

💬 922 298 665 (só mensagens)

✉ pastoral@domuscarmeli.net

🌐 www.domuscarmeli.net
www.escoladeoracao.pt



Rumos

XXXI • 5 a 7 Setembro 2025

XXXII • 2 a 4 Janeiro 2026

XXXIII • 27 a 29 Março 2026

Curso de Mariologia

1º Módulo • 7 a 9 Novembro 2025

2º Módulo • 9 a 11 Janeiro 2026

3º Módulo • 27 Fevereiro a 1 Março 2026

4º Módulo • 17 a 19 Abril 2026

5º Módulo • 15 a 17 Maio 2026

Encontro de Sacerdotes

XVII 10 Nov 2025

XVIII 9 Fev | **XIX** 15 Jun 2026

Retiro de Sacerdotes

9 a 13 Fev | 24 a 28 Ago 2026

XIII Congresso de Espiritualidade sobre “*Lúcia de Jesus, peregrina e testemunha da Luz*”

[Institutos de Inspiração Carmelita e Teresiana]
17 a 19 Outubro 2025

Retiro de Advento

[Organiza: OCDS
Orienta: P. Agostinho Leal]
21 a 23 Novembro 2025

«30 dias com Maria» é a oferta de um programa ajustável às possibilidades de cada pessoa ou grupo para renovar o seu amor à Virgem Maria, com base na espiritualidade do Carmelo e da Mensagem de Fátima.

Mística e Místicos **5º Módulo | 6 a 8 Fev 2026**

Nos Passos da *Ir. Lúcia* 15 de Fevereiro 2026

“Páscoa no Carmelo” 1 a 5 Abril 2026

Retiro de Quaresma 20 a 22 Março 2026

V Jornadas do Desenvolvimento Humano Integral

[Coordena: Dra. Alexandra Araújo]
5 a 7 Junho 2026

Congresso de *S. João da Cruz* 19 a 21 Junho 2026



IGREJA DO CARMO VIANA DO CASTELO

Rua do Carmo, 1
4900-478 Viana do Castelo

☎ 258 822 264

✉ viana@carmelitas.pt

🌐 www.viana.carmelitas.pt



Retiro de Advento **“Dar tudo pelo Tudo”**

22 Novembro 2025 [Orienta: P. Marco Caldas]

Retiro de Quaresma **“Quaresma, caminho de libertação”**

14 Fevereiro 2026 [Orienta: P. Agostinho Castro]

Jornada de Espiritualidade:

- **“Oração, caminho de Esperança”**
11 Outubro 2025 [Orienta: P. Nuno Pereira]
- **“Maria na vida da *Ir. Lúcia*”**
9 Maio 2026 [Orienta: P. Nuno Pereira]



Orientado por Fr. Carlos Eduardo (CE) | P. Nuno Pereira (NP) | P. Marco Caldas [MC]:

“Estrutura do Evangelho de S. Mateus”	20 Outubro 2025	[CE]
“S. João da Cruz, Mestre Espiritual”	21 Outubro 2025	[NP]
“Ditos de Luz e Amor” de S. João da Cruz	5 Novembro 2025	[CE]
“Evangelho da Infância”	10 Novembro 2025	[MC]
“Anúncio do Reino de Deus”	15 Dezembro 2025	[CE]
“As Cautelas” de S. João da Cruz	17 Dezembro 2025	[NP]
“Romances” de S. João da Cruz	7 Janeiro 2026	[CE]
“Ministério da Galileia a Jerusalém”	12 Janeiro 2026	[MC]
“Noite Escura” de S. João da Cruz	4 Fevereiro 2026	[NP]
“As Parábolas do Reino”	9 Fevereiro 2026	[CE]
“Noções de eclesiologia”	9 Março 2026	[MC]
“Subida do Monte Carmelo” de S. João da Cruz	18 Março 2026	[CE]
“Cântico Espiritual” de S. João da Cruz	1 Abril 2026	[NP]
“Ministério de Jesus em Jerusalém”	13 Abril 2026	[CE]
“Chama de Amor Viva” de S. João da Cruz	6 Maio 2026	[CE]
“A Paixão e Morte de Jesus”	11 Maio 2026	[MC]
“Poesias e Outros Escritos” de S. João da Cruz	3 Junho 2026	[NP]
“A Boa-Nova da Ressurreição”	8 Junho 2026	[CE]

IGREJA DO CARMO BRAGA



Igreja do Carmo
Travessa do Carmo s/n
4700 - 268 Braga

☎ 253 263 716

✉ braga@carmelitas.pt

🌐 www.braga.carmelitas.pt



“Encontro Junto à Fonte”

21 Set | 19 Out | 16 Nov | 21 Dez 2025
17 Jan | 21 Mar | 18 Abr | 16 Maio | 20 Jun 2026

“Jornadas com Deus...”

“... no Advento” 29 Novembro 2025
“... na Quaresma” 21 Fevereiro 2026
“... no Pentecostes” 23 Maio 2026

“Tardes com Deus”, “Encontros junto à Fonte”:
das 15h00 às 18h30

IGREJA DO CARMO FUNCHAL

Rua do Carmo, 1
9050-019 Funchal

☎ 291 223 935

✉ funchal@carmelitas.pt

🌐 www.funchal.carmelitas.pt



Encontros com *Santa Teresinha*

28 a 30 Setembro 2025

Encontros com *Santa Teresa de Jesus*

12 a 14 Outubro 2025

Encontros com *S. João da Cruz*

11 a 13 Dezembro 2025

Formação sobre liturgia

22 Novembro 2025

Retiro de Advento

13 Dezembro 2025

Retiro de Quaresma

14 Março 2026

Encontro orante com *S. João da Cruz*:

• a contemplação

28 Fevereiro 2026

• as dificuldades na oração

28 Março 2026

• oração

18 Abril 2026

Dia da Família Carmelita

4 Julho 2026

GOT

GRUPOS DE ORAÇÃO TERESIANA

Com vários grupos a nível nacional.

Encontros Ibéricos:

- **Segóvia, Espanha** 5 a 8 Dezembro 2025
- **Ávila, Espanha** 6 a 8 Março 2026
- **Avessadas** 3 a 5 Julho 2026



Calendarização dos encontros:

<https://got823.wixsite.com/gotportugal>

(ou nos sites das comunidades)



Pode pedir informações através do email:

✉ **got@carmelitas.pt**



XXXI 5 a 7 Setembro 2025

XXXII 2 a 4 Janeiro 2026

XXXIII 27 a 29 Março 2026

PASTORAL JUVENIL
E VOCACIONAL



ATIVIDADES ONLINE

Às 21:30

Redes sociais da Ordem dos Carmelitas Descalços
(www.multimédia.carmelitas.pt, Youtube, Facebook)



“De véspera com...”

“... <i>S. Teresinha do Menino Jesus</i> ”	30 Set 2025	[P. João Rego]
“... <i>S. Teresa de Jesus</i> ”	14 Out 2025	[P. Noé Martins]
“... <i>S. Isabel da Trindade</i> ”	7 Nov 2025	[Júlio Pereira]
“... <i>S. João da Cruz</i> ”	13 Dez 2025	[P. Carlos Vieira]
“... <i>o B. Eugénio Maria do Menino Jesus</i> ”	3 Fev 2026	[P. Renato Pereira]
“... <i>S. José</i> ”	18 Mar 2026	[P. André Morais]
“... <i>S. Teresa dos Andes</i> ”	12 Jul 2026	[Isabela Neves]
“... <i>Nossa Senhora do Carmo</i> ”	15 Jul 2026	[Frei João Costa e Verónica Parente]
“... <i>S. Teresa Benedita da Cruz</i> ”	8 Ago 2026	[Rui Guerra]
Formação sobre o Escapulário	30 Jun 2026	

Informações Gerais

- Todas as atividades, exceto as online, necessitam de inscrição prévia e só se confirmam mediante o pagamento da mesma.
- As inscrições devem fazer-se para os emails ou endereços das respetivas casas onde se realizam as atividades.
- Os retiros são sempre em silêncio.
- Eventuais alterações a este programa serão notificadas em **www.carmelitas.pt** na agenda disponível na página.
- As atividades online são coordenadas pela Domus Carmeli. Pode obter informações pelos seus respetivos contactos.

Newsletters dos Carmelitas Descalços

Assine gratuitamente as nossas newsletters e fique a conhecer as propostas da OCD

- **Orar com os Místicos:** [orar.carmelitas.pt]
publicação diária de uma breve proposta orante com textos de santos carmelitas;
- **Claustro:** [claustro.carmelitas.pt]
publicação semanal de textos de reflexão sobre espiritualidade, ecologia, cultura, sociedade...
- **Boletim de Espiritualidade** [espiritualidade.carmelitas.pt/boletim]
publicação mensal com informação sobre as iniciativas de âmbito espiritual organizadas pelos carmelitas ou outras entidades eclesiais;
- **Edições Carmelo** [carmelo.pt]: divulgação das publicações da editora da Ordem dos Carmelitas Descalços em Portugal.

SÃO JOÃO DA

Em 2026, celebramos o **III centenário da canonização de São João da Cruz** (1726-2026) e o **I centenário do seu reconhecimento como Doutor da Igreja** (1926-2026).

S. João da Cruz é pai e mestre espiritual do Carmelo Teresiano, Doutor da vida cristã no seu dinamismo teológico, cantor da formosura de Deus e da beleza da criação. A sua oração e poesia servem de cajado ao Carmelo peregrino nesta terra. A sua doutrina foi uma exegese viva do Evangelho. A palavra de Deus ilumina a sua experiência mística e os seus ensinamentos constituem uma meditação sobre a palavra revelada e vivida por um místico.

São João da Cruz

- Nasceu em Fontiveros (Ávila) no ano 1542.
- Em Medina del Campo com 21 anos de idade tomou o hábito da Ordem, na qual pediu para viver uma vida mais austera de acordo com a Regra primitiva.
- Foi um instrumento providencial nas mãos de Teresa de Jesus, a quem ajudou na sua obra desde a primeira fundação de religiosos contemplativos em Duruelo (28.XI.1568).
- Morreu em Úbeda no dia 13 de dezembro de 1591.
- É um grande mestre dos caminhos do espírito.
- Foi canonizado a 27 de dezembro de 1726 por Bento XIII.
- As suas obras *Subida do Monte Carmelo*, *Noite Escura*, *Cântico Espiritual* e *Chama de amor viva*, valem-lhe o título de Doutor da Igreja universal, conferido por Pio XI em 24 de agosto de 1926.





www.carmelitas.pt