

Os Santos e as Santas demonstram-nos que podemos louvar sempre, nos momentos bons e maus, pois Deus é o Amigo fiel. Este é o fundamento do louvor: Deus é o Amigo fiel, e o seu amor nunca falha. Ele está sempre ao nosso lado, espera-nos sempre.

Cf. Papa Francisco, *Audiência geral*, 13 de janeiro de 2021.



Boletim de Espiritualidade

1 FEVEREIRO 2021
Ano VIII Nº 78



Agenda fevereiro 2021

- 1 **Fátima** (Santuário) – Recoleção – Fr. José Pinto Pereira da Costa, ofm [📍](#)
- 1 a 4 **Online (UCP Porto)** – Jornadas de Teologia: *Um só Corpo, um só Baptismo* [📍](#)
- 5 **Online** – Colóquio: Rede de Investigadores ReliMM – Religião nas Múltiplas Modernidades [📍](#)
- 5 a 7 **Avessadas** – Retiro – P. Vasco Nuno [📍](#)
- 5 a 7 **Online** – 1º Fim de Semana do Encontro Matrimonial [📍](#)
- 6 a 7 **Braga** (Casa de Soutelo) – Encontro: Sentir e gostar das coisas internamente [📍](#)
- 9 **Online** – Escola de Oração: encontro mensal [📍](#)
- 9 **Porto** (C. Cultura Católica) – A urgência de uma pastoral da fragilidade e do cuidado – José Silva [📍](#)
- 11 a 17 **Braga** (Casa de Soutelo) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 11 a 19 **Braga** (Casa de Soutelo) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 12 **Online** – Colóquio: Rede de Investigadores ReliMM – Religião nas Múltiplas Modernidades [📍](#)
- 13 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *São João da Cruz* [📍](#)
- 19 **Online** – Colóquio: Rede de Investigadores ReliMM – Religião nas Múltiplas Modernidades [📍](#)
- 20 **Braga** – Encontro: Do clique ao toque – O diálogo entre a vida e a fé nos dispositivos digitais [📍](#)
- 20 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *São João da Cruz* [📍](#)
- 26 **Online** – Colóquio: Rede de Investigadores ReliMM – Religião nas Múltiplas Modernidades [📍](#)
- 26 a 28 **Avessadas** – Fim de semana com João da Cruz. Orienta: Fr. André Morais [📍](#)
- 26 a 28 **Online** (Domus Carmeli) – Escola de Oração, retiro [📍](#)
- 26 a 28 **Fátima** (Santuário) – Pelo sofrimento à luz. Retiro da Luz (Quaresma) [📍](#)
- 27 e 28 **Algarve** (S. Lourenço do Palmeiral) – Retiro [📍](#)

Agenda março 2021

- 1 **Fátima** (Santuário) – Recoleção – P. António José Botas Cardoso [📍](#)

- 5 a 7 **Online** – Retiro de Quaresma (OCDS) [📍](#)
- 5 a 7 **Braga** (Casa de Soutelo) – Hesicasm: A via iniciática do oriente cristão [📍](#)
- 5 a 7 **Linda a Pastora** – Retiro de Quaresma (OCDS) [📍](#)
- 5 a 13 **Braga** (Casa de Soutelo) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 6 **Algarve** (S. Lourenço do Palmeiral) – Dia de retiro para estudantes universitários [📍](#)
- 6 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *Santa Teresa de Jesus* [📍](#)
- 6 **Viana do Castelo** (Carmo) – Retiro de Quaresma [📍](#)
- 7 **Algarve** (S. Lourenço do Palmeiral) – Dia de retiro e formação espiritual para professores católicos [📍](#)
- 9 **Online** – Escola de Oração: encontro mensal [📍](#)
- 11 a 14 **Colares** (Praia grande) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 11 a 14 **Braga** (Casa de Soutelo) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 12 a 14 **Avessadas** – Retiro para Jovens. – Fr. Renato Pereira [📍](#)
- 14 **Fátima** (Santuário) – Palestra: *Afragilidade como lugar teológico e espiritual* – José Nuno Silva [📍](#)
- 20 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *Santa Teresa de Jesus* [📍](#)
- 26 a 28 **Fátima** (Domus Carmeli) – XIX Rumos: encontro para jovens [📍](#)
- 27 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *Santa Teresa de Jesus* [📍](#)
- 27 e 28 **Algarve** (S. Lourenço do Palmeiral) – Eneagrama para casais [📍](#)



A palavra ao amor! — IV

Armindo Vaz, OCD

A clave de leitura que procura o primeiro sentido para as notas da pauta do Cântico dos Cânticos encontra a sua música mais melodiosa e cativante nos tons e acordes sobre **o humano**. É a leitura que, no jogo 'às escondidas' de ecos e respostas entre o amado e a amada, torna o poema fascinante, porque intui e descobre na sua linguagem o dinamismo da densa e plural experiência humana que é o amor, apresentado não em si mesmo mas em perspectiva, subjectiva, dele e dela: "A sua boca é só doçura e todo ele é delicioso" – diz ela (5,16). – "A tua boca é vinho generoso" – responde ele no mesmo tom (7,10). O Cântico é o *sim* ao mistério da vida, a declamação da vitória do amor sobre a sua deturpação e o seu aviltamento. Declama o amor fiel e íntegro, que faz escutar a voz límpida da plenitude de gozo, a profunda e universal experiência humana. Situa-se despretensiosamente antes de qualquer princípio ético, como encontro gozoso de pessoas, livre de perversões, de legalismo e de condicionalismos morais, sociais ou culturais. Coloca-se antes do religioso e do moral. É uma realidade viva, desinteressada e gratuita: não procura justificação fora de si próprio. Vale por aquilo que é. Só ama, sem se preocupar para que ama. Nem precisa de se preocupar, porque o amar sustenta-se e justifica-se a si próprio, sem mais. Até o sexual fica desmistificado pelo Cântico, remetido de maneira velada mas eficaz para a vivência do *humano* em profundidade, sem mais. Sim, diga-se com convicção: aquele que é o mais elevado elogio ao amor no Antigo Testamento é erótico. Para se convencer, bastaria deliciar-se com o amado a explorar as cavidades recônditas do corpo da amada: "O teu umbigo é uma taça redonda, / transbordante de vinho fino. / O teu ventre é monte de trigo, / todo adornado de açucenas. / Os teus seios são dois filhotes / gémeos de gazela" (7,3-4). É a este tom erótico que se refere S. Teresa ao recordar "algumas palavras neste Cântico": "tenho ouvido algumas pessoas dizer que até fugiam de as ouvir" (*Conceitos do amor de Deus*, 1,3).

Erótico, sim. Mas o Cântico não é manipulação de sentimentos frívolos, nem procura de prazer superficial. Nem é fogo de palha que aquece por um instante, para logo deixar como sobras a tristeza de cinzas mortas. Lido na transparência de um coração puro, não deixa transparecer nada de obsceno, trivial, licencioso ou carnal. Nem descamba minimamente para a banalização do amor, nem o deixa vulgarizar. Até põe em alto-relevo a linguagem e a presença do corpo humano nu: amada e amado fazem do corpo do outro o mapa para ousarem a aventura do amor: "Os seus olhos são como pombas à beira do arroio, / que se banham em leite, / pousadas junto ao ribeiro...; / os seus lábios são lírios...; / os seus braços são ceptros de ouro" (5,12-14). É o amor a nu. Mas também o tema da nudez remete para a verdade de que o melhor amor não é teoria abstracta sem corpo, mas vivência e canto enamorado da existência num corpo: "Ao olfacto são agradáveis os teus perfumes" (1,3). "Deixa-me ver o teu rosto, / deixa-me ouvir a tua voz, / pois a tua voz é doce / e o teu rosto, encantador" (2,14). "Como és bela, minha amada! / Como estás



linda! Teus olhos são pombas / por detrás do teu véu. / O teu cabelo é como um rebanho de cabras... / Os teus dentes são um rebanho de ovelhas... Como fita escarlate são teus lábios... As tuas faces são metades de romã por detrás do teu véu; o teu pescoço é como a torre de David... Os teus lábios destilam doçura, ó minha noiva; / há mel e leite sob a tua língua" (4,1-11).

Para o amor, é mais nobre valorizar o corpo do que negá-lo. Se despreza o corpo, despreza-se a si mesmo. O amor faz do corpo uma melodia tocada com o olhar acariciador, onde o tocar empresta verdade ao amor. O corpo é encarnação e visibilidade do amor, não o deixando volatilizar: "Mais forte do que todos os odores / é a fragrância dos teus perfumes" – diz o amado (4,10). Com essa linguagem, o Cântico pode sugerir que à mesa do amor total, que cura a fraqueza, o enjoo e a doença, só se pode sentar quem esteja disposto a matar a fome e a sede com a melhor de todas as iguarias, como um príncipe.

Por isso, o Cântico respira ar de festa, a festa da alegria contagiante, sentida e vivida pelos dois enamorados, capturados um pelo outro: "comei, amigos, bebei e inebriai-vos, queridos" (5,1). O amor autêntico não tem onde esconder-se. A alegria e a felicidade são sinais indelévels da autenticidade da vida. A intimidade, característica do amor, mesmo que seja inviolável e só viva no amor, conjuga-se com a alegria do coração partilhada: "As donzelas felicitam-na ao vê-la; / as rainhas e as suas damas elogiam-na" (6,9). O verdadeiro amor não é possessivo. É um êxtase que não devora nem absorve o outro mas respeita a alteridade do seu ser irrepitível, na plenitude da entrega a ele: "eu sou para o meu amado e o meu amado é para mim" (6,3 e 2,16). Para o poeta do Cântico, o amor é imbatível: "forte como a morte é o amor" (Ct 8,6). E, talvez porque "tudo desculpa, tudo acredita, tudo espera, tudo suporta, o amor não acaba nunca" (1 Cor 13,7-8). É o triunfo sobre a morte? É a vitória sobre o tempo e sobre a mediocridade! É o melhor do ser e do agir humanos. [CONTINUARÁ]

Retiro online

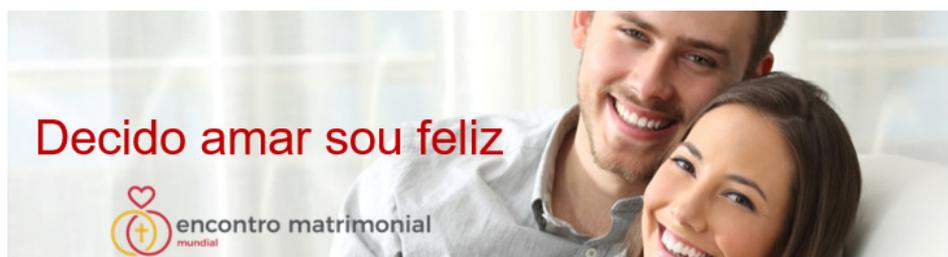
"Andar de morada em morada" com Santa Teresa de Jesus



Os Carmelitas Descalços estão a preparar um novo retiro para oferecer a todos os cristãos para a próxima Quaresma em ordem a preparar a Páscoa da Ressurreição de Jesus. Basta entrar em www.webretiro.karmel.at e preencher o formulário, inscrevendo-se gratuitamente para o retiro online da Quaresma de 2021. Atualmente estão inscritos cerca de 66000 em diversos países, sendo o texto traduzido em oito línguas. Este ano a temática é acompanhada por Santa Teresa de Jesus (1515-1582). Foi em plena crise que escreveu a sua obra prima, o Livro das Moradas ou Castelo Interior. Enquanto toda a sua obra de fundação de novos Carmelos parecia estar a desmoronar-se, ela orienta todas as suas energias para o seu Castelo Interior. No contexto de crise sanitária e económica que vivemos, Santa Teresa de Ávila pode ajudar, nesta Quaresma, a descobrir que a nossa força está dentro, no interior do Castelo da nossa alma. Com esta Doutora da Igreja, pretende-se caminhar de Morada em Morada até ao centro onde brilha a luz da Páscoa do Senhor. A presença do Ressuscitado é a verdadeira boa nova que pode revitalizar a nossa vida espiritual e abrir-nos novos horizontes de esperança. [🔗](#)

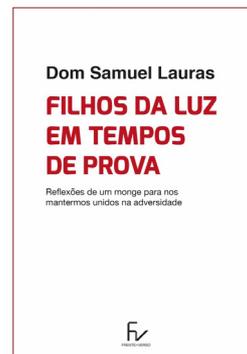
Encontro Matrimonial

1º Fim de Semana com recurso a plataformas digitais



O movimento Encontro Matrimonial (EM) vai realizar o 1º Fim de Semana (FDS) virtual para casais, entre os dias 5 e 7 de Fevereiro. Os casais, sacerdotes e religiosas são convidados a repensar os momentos mais importantes das suas vidas e a renovarem os compromissos do dia do matrimónio, da ordenação ou da consagração religiosa, sobretudo nestes dias particularmente difíceis. O FDS, aberto a todas as confissões e culturas, permite aos participantes fortalecer o seu projeto de vida, dar-lhes meios concretos para fortalecerem a sua relação. Para tal, vão percorrendo um caminho progressivo que vai da interiorização de sentimentos, pensamentos e comportamentos de si próprio, à escuta e confiança no outro e ao diálogo aberto ao nível dos sentimentos, como chave da comunicação e da relação. O Encontro Matrimonial é um Movimento da Igreja Católica que intensifica o amor e a felicidade do casal ou do sacerdote e religiosa com a sua comunidade, através da melhoria do auto-conhecimento e da comunicação interpessoal. Está presente em mais de 100 países e, em Portugal, o 1º FDS presencial realizou-se em 1982. Desde então, mais de 4600 casais e 270 sacerdotes e religiosas beneficiaram da força transformadora deste amor. [🔗](#)

Filhos da luz em tempos de prova



"Foi nesta escuridão iluminada pela Palavra de Deus, afetado pela ansiedade com o futuro, preocupado com a evolução da sociedade contemporânea, assustado com os dramas que debilitam a Igreja e desolado pelos conflitos que estão a alterar as nossas relações internas, e que estão presentes em mim, que decidi escrever este livro, para dar testemunho". Dar testemunho de quê? De que é possível viver em Igreja, estar na sociedade, discordar e discutir sem destruir os vínculos que mantêm de pé a comunidade cristã, seja a comunidade dos amigos, dos religiosos, da paróquia, do movimento apostólico, da diocese, da Igreja universal... É possível discutir sem deixar de ser filho da Luz. Dom Samuel Lauras, abade trapista, não poupa nas palavras, não deserta dos problemas, não esquece o bom humor e, a certa altura, deixa-nos um conselho: "Se não tivéssemos razões para discutir, como ocuparíamos os nossos dias? Talvez pudéssemos construir o futuro...".

Publicação: Frente e Verso [🔗](#)

fragmentos

Rede de Investigadores ReliMM.

A Rede de investigadores «Religião nas Múltiplas Modernidades» (ReliMM) organiza, nos dias 5, 12, 19 e 26 de fevereiro, o colóquio homónimo, através da plataforma ZOOM, onde se apresentam "as mais recentes trajetórias de pesquisa" nesta área de investigação. [🔗](#)

Jornadas de Teologia 2021.

Entre os dias 1 e 4 de fevereiro, a Faculdade de Teologia vai realizar, em colaboração com a Diocese do Porto, a Diocese de Vila Real e a Irmandade dos Clérigos, as Jornadas de Teologia 2021 que terão como tema: "Um só Corpo, um só Baptismo" (Ef 4, 4) – A Diversidade dos Carismas e a Construção da Comunhão. Este ano, devido à situação pandémica que estamos a viver, as jornadas serão todas online. [🔗](#)

A Trindade na Comunidade

Retiro



A Escola de Oração, com sede na Domus Carmeli, em Fátima, programou sobretudo para os seus alunos, um fim de semana de retiro *online* nos dias 26 a 28 de fevereiro de 2021. Aberto a todos, este retiro pretende sobretudo ajudar os cerca de 150 participantes da Escola de Oração a pôr em prática tudo quanto foram aprendendo ao longo dos diferentes módulos de formação já oferecidos. Com o tema «a Trindade na Comunidade», queremos meditar na beleza da comunhão trinitária que se espelha na vida das famílias e das comunidades cristãs quando estas cultivam diariamente os valores humanos e evangélicos que testemunham a missão suprema dos cristãos – a de serem testemunhas do amor do Pai revelado em Jesus e encarnado no nosso quotidiano pela ação do Espírito Santo. As inscrições devem ser feitas na plataforma da Escola de Oração www.escoladeoracao.pt/retiro Para mais informações contate a Domus Carmeli, em Fátima, pelo telefone +351 249 530 650, ou pelo email: domus@domuscarmeli.net.

Cristo vive. E tu?

Retiro para jovens



Os Carmelitas Descalços propõem aos jovens um fim de semana de retiro nos dias 12 a 14 de março. Inicialmente marcado para o Centro de Espiritualidade de Avesadas, o retiro decorrerá pelos meios digitais mediante a plataforma zoom. O frei Renato acompanhará os participantes neste tempo de reflexão, partilha, silêncio e oração motivado pelo tema “Cristo vive. E tu?”. Especialmente inspirados por Santa Teresinha, os jovens serão desafiados a refletir sobre o momento que vivem, tão marcado pelas consequências da presente pandemia, e a deixar que Jesus o transforme. Para participar nesta atividade gratuita, basta inscrever-se enviando email para amigos@carmelitas.pt.

REDE DE INVESTIGADORES
RELIGIÃO NAS MÚLTIPLAS MODERNIDADES
Colóquio online
5, 12, 19, 26 FEV 2021
14h30-18h00

Universidade Católica Portuguesa
Sessões na plataforma Zoom-Collibri
Participação livre, sujeita a inscrição - a partir de 11 de janeiro de 2021
<https://ft.ucp.pt/citer> | secretariado.citer@ft.ilsboa.ucp.pt
Tel. 217214135

Jornadas de Teologia 2021
“Um só Corpo,
um só Batismo”
(Ef 4, 4)
A Diversidade dos Carismas e
a Construção da Comunhão
1 a 4 de fevereiro de 2021
Online

Viver em comunhão com Maria

Retiro promovido pelo Carmelo Secular



O Retiro da Quaresma de 05 a 07 de março, promovido pelo Conselho Nacional do Carmelo Secular, este ano realiza-se *online* dada a impossibilidade de o realizar presencialmente no Convento de Avesadas, como estava programado. O tema do retiro terá como mote “Viver em comunhão com Maria”. Neste momento crítico da história da humanidade, queremos voltar ao essencial, a comunhão, não de maneira teórica, mas mergulhando de novo no mistério de Comunhão que é a Santíssima Trindade. Vamos ao encontro de Maria, que nos foi dada como nossa Senhora, Mãe e Irmã, que melhor que ninguém nos pode guiar neste caminho. Com Maria caímos na conta de que fomos criados para a Comunhão e assim desejamos fortalecer os vínculos que nos fazem ser uma comunhão de irmãos em Cristo. Este retiro, pensado sobretudo para os Carmelitas Seculares está aberto a todos os que desejem preparar mais intensamente a Páscoa de Jesus. As inscrições podem ser feitas através do email: carmelosecular@carmelitas.pt.



Transmissões online

www.multimedia.carmelitas.pt



Carmelitas Descalços voltam a transmitir diariamente a eucaristia.

A Conferência Episcopal Portuguesa decretou «a suspensão da celebração “pública” da Eucaristia a partir de 23 de janeiro de 2021 (...) até novas orientações». Os nossos bispos sugerem, como forma de mitigar esta decisão, o recurso a «possíveis ofertas celebrativas, transmitidas em direto por via digital».

Tal como o fez no anterior confinamento, a Ordem dos Carmelitas Descalços, que já vinha a oferecer diariamente várias orações transmitidas *online*, agora volta a partilhar também a eucaristia diária.

Assim, atualmente, a partir do Carmelo de S. José, em Fátima, oferecemos as seguintes celebrações diárias:

Durante a semana

08h00 – Eucaristia

09h00 – Oração de Laudes

18h15 – Oração de Vésperas

22h00 – Oração de Completas

Aos domingos

09h00 – Oração de Laudes

12h00 – Eucaristia

18h15 – Oração de Vésperas

22h00 – Oração de Completas

Estas celebrações serão transmitidas nas seguintes plataformas:

Site: www.multimedia.carmelitas.pt

E nas redes sociais:

Facebook: [carmelitas.descalcos.portugal](https://www.facebook.com/carmelitas.descalcos.portugal)

Youtube: [carmelitas descalços](https://www.youtube.com/c/carmelitasdescalcos)

Twitter: [@CarmelitasDescalços @AmigosOcd](https://twitter.com/CarmelitasDescalcos)

Pontuais alterações a estes horários serão comunicados nas respetivas plataformas.

Rezamos em comunhão com toda a Igreja, pedindo particularmente pela erradicação desta pandemia e por todos os que a combatem na linha frente.