

Maria é exemplo e sustento para todos os crentes: encoraja-nos a não desanimar diante das dificuldades e dos problemas inevitáveis de todos os dias. Garante-nos a sua ajuda e recorda-nos que o essencial consiste em buscar e aspirar às "coisas do alto, e não às coisas da terra".

Bento XVI, *Angelus*, 15 de Agosto de 2006.



Boletim de Espiritualidade

1 AGOSTO 2020
Ano VII Nº 72

72



Agenda agosto 2020

- 31 jul a 2 Fátima (Santuário) – Retiro de silêncio: *A vida na Luz*
- 3 Fátima (Santuário) – Recoleção com P. José Augusto Leitão, SVD
- 3 a 8 Avesadas – XXII Jornadas de Oração – *A nossa filiação divina*
- 3 a 11 Braga (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais
- 9 a 16 Ávila (CITEs) – Exercícios espirituais
- 9 a 16 Ávila (CITEs) – Sentido da vida em Tempos de Crises – Maribel Fernández
- 17 a 19 Ávila (CITEs) – São José: dizer muito sem falar
- 24 a 28 Avesadas – XXXVI Semana de Espiritualidade – *Somos Todos Filhos de Deus*
- 26 Fátima (Santuário) – Conferência: *Lúcia, uma vida plena de Luz* – Ângela Coelho
- 28 a 30 Fátima (Santuário) – Retiro de silêncio: *Salvos pela luz*
- 31 a 6 set Ávila (CITEs) – 4º Congresso Mundial Sanjoanino

Agenda setembro 2020

- 7 Fátima (Santuário) – Recoleção com P. António Vítor Portugal Martins, CMF
- 25 a 27 Fátima (Domus Carmeli) – Escola de oração

Espiritualidade em tempo de férias

Atividades no Centro de Espiritualidade Santa Teresa de Jesus



No presente ano de 2020 os Padres Carmelitas Descalços sugerem para o período de férias de verão duas atividades de âmbito espiritual, que irão proporcionar momentos de reflexão, tempos fortes de oração e também momentos de convívio. Deste modo, o Centro de Espiritualidade "Santa Teresa de Jesus" em Avesadas, Marco de Canaveses, propõe:

3 a 8 agosto: XXII Jornadas de Oração: *A nossa filiação divina*;

24 a 28 agosto: XXXVI Semana de Espiritualidade: *Somos Todos Filhos de Deus*

Para obter mais informações ou realizar a inscrição, tem os seguintes contactos:

Telefone: 255 538 150

E-mail: ce@carmelitas.pt

Rumos

se vens pela 1ª vez

escutar

2ª vez

conhecer

3ª vez

olhar

retiro

PRÓX. ENCONTROS

2020

A a 7 de setembro

momentos orantes

testemunhos

temas

casais partilha

Sequência de 4 encontros para jovens com os Carmelitas Descalços para clarificares um rumo para a tua vida.



Assunção de Maria em corpo e alma

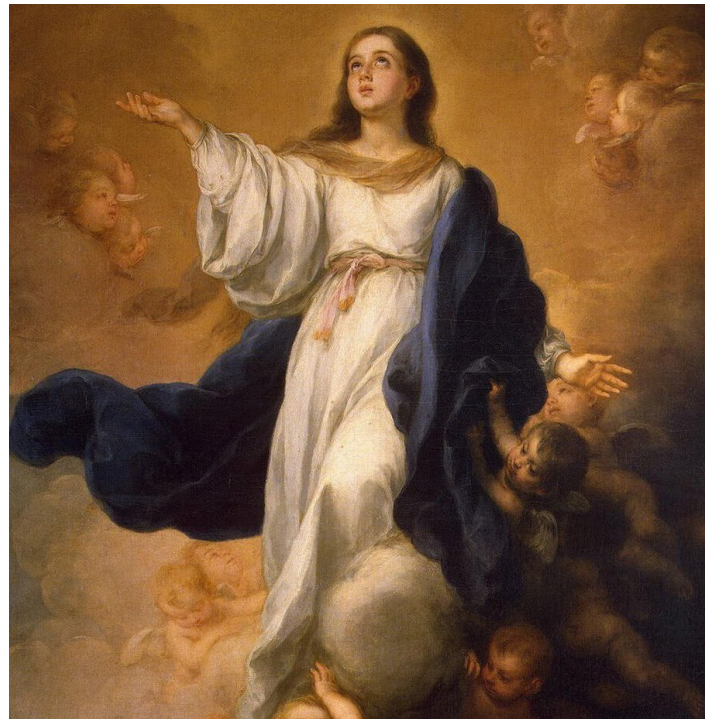
Armindo Vaz, OCD

Há setenta anos, a formação dos futuros sacerdotes, religiosos e religiosas das Ordens e Congregações insistia na exortação à penitência, à renúncia, à mortificação do corpo, ao sacrifício (que se entendia como um ato essencialmente custoso, de privação do agradável, doce e saboroso). As práticas de penitência estavam na ordem do dia: mortificar os sentidos, o ouvido, a vista, o gosto. Recomendava-se ao noviço usar instrumentos penitenciais (o cilício de corda ou de arame), para domar o corpo. Três vezes à semana havia autoflagelação comunitária (alguns sangravam). Há cem anos os frades ainda pulverizavam a comida com absinto ou com sumo amargo de aloés. O corpóreo, físico, material deveria ser afastado, recusado.

Essa desconsideração pelo corpo ainda não morreu. Anda por aí, camuflada. Tem lastro antigo. Já na Igreja primitiva algumas correntes espirituais falsearam a pureza da mensagem cristã. A heresia dos gnósticos entendeu que só o *melhor* do humano (a alma) gozaria da eterna *Plenitude* junto de Deus. É dualista. Vê o mundo originado de dois Princípios: um Princípio das realidades espirituais (alma...), que seria o Deus bom; e um Princípio das realidades materiais (mundo, corpo...), que seria o Deus mau. Sempre foi condenada pela Igreja. Mas ainda não foi vencida! Seduziu muitos cristãos, que, com boa intenção e para exaltar os valores do espírito, maltrataram o corpo humano, lidaram mal com o matrimónio, com a sexualidade...

Neste contexto, a 1.11.1950 Pio XII deu corpo à fé tradicional da Igreja, numa liturgia da fé que proclamava a Assunção de Maria ao céu: "Definimos como dogma revelado por Deus que a Imaculada sempre Virgem Maria, Mãe de Deus, ao fim do curso da vida terrena foi elevada em corpo e alma à glória celeste". Pouco depois da carnificina da II Guerra Mundial, com esta festa o Papa valorizava de novo a dimensão corporal do humano. A desvalorização do corpo já não encontrava fundamento na mensagem bíblica de Jesus e dos apóstolos. Mesmo quando a filosofia grega influenciou a Bíblia contrapondo o corpo à alma ("o corpo corruptível deprime a alma e a tenda terrestre oprime a mente que pensa muito": Sab 9,15), só oferecia uma imagem à condição humana precária e indicava as dificuldades no caminho espiritual. Nunca Jesus disse que Deus só se interessa pela alma e que só ela foi redimida. A Igreja sempre afirmou que quem ressuscita (como Jesus assegurou) é o ser humano total. E, quando professa a Assunção de Maria em corpo e alma ao céu, não nega a decomposição do seu cadáver no túmulo. Quer significar a glorificação, não só da alma mas da sua *pessoa toda*, na total comunhão com Deus. De facto, para a antropologia bíblica, *corpo* significa o *eu* da pessoa. Maria não é uma semideusa, por ter dado à luz o Filho de Deus. É humana. E é enquanto tal que ela foi totalmente acolhida por Deus. A sua *Assunção ao céu* é a sua Páscoa. Com a morte corrompeu-se o físico; pela ressurreição permaneceu a pessoa.

Para a fé judeo-cristã, esta sua festa significa que em Deus há espaço para o ser humano: que Ele não nos abandona



na morte, pois o simbólico céu corresponde na realidade ao *Amor eterno de Deus* que por Jesus nos envolve para sempre. Significa que Ele tem um lugar para nós: indo ao encontro do Amor eterno, ao fim da viagem não ficaremos sem estacionamento. E significa que Maria, entrando definitivamente em comunhão com Deus, não se afasta dos humanos: glorificada em Deus e no Filho, está em comunhão connosco. Temos uma Mãe à espera. Quando morremos, sabemos pela fé que somos esperados: não caímos no vazio, pois "Cristo em vós é a esperança da glória" (Cl 1,27). Conforta-nos pensar que em Deus e em Jesus os nossos familiares e amigos estão à nossa espera e que nós vamos juntar-nos a eles, seja qual for a sua condição. Ora, quando se juntam os que se amam, tudo de bom pode acontecer, mesmo o fisicamente impossível (mas crível): é a festa da comunhão dos santos, que causa alegria por ser a sinfonia da esperança. Maria assumida por Deus simboliza o esplendor definitivo de uma Igreja a caminho.

Deus não reduz a sua salvação, não deixa perder nada de nós e do que nos é querido. Ama a totalidade de cada um e quer ter-nos consigo eternamente. A sua fidelidade abraçou Maria toda e abraça-nos com tudo o que somos: não uma soma de corpo e alma, mas um todo inseparável de um corpo vivificado pelo espírito. Então não nos assiste o direito de torturar o corpo ou de depreciar a sua beleza, a sua debilidade e as suas limitações: enquanto parte integrante da pessoa, está destinado à glorificação, com a alma. Isto não fomenta o culto do corpo mas a cultura do corpo, também no trabalho e no desporto: fazer vivificações em vez de mortificações. Quem quiser, no espírito do evangelho, «tomar a sua cruz todos os dias» e seguir Jesus, faça o bem ao próximo, dê-se de corpo e alma à causa do evangelho, à promoção dos valores da família e do bem comum, amando amigos e perdoadando a inimigos, mesmo que isso custe e custe muito. Essa é a "oferta dos vossos corpos como sacrifício vivo, santo, agradável a Deus" (Rm 12,1). Se falamos de «salvação das *almas*», não esqueçamos o *corpo*: entendemos dar sentido último à *pessoa toda* que somos.

Projeto SETE

Terceira edição: 10 a 16 de agosto de 2020



O Santuário de Fátima, através do Projeto SETE, volta a proporcionar aos jovens uma experiência de imersão de voluntariado nos seus espaços. Este ano, por forma a garantir as condições de segurança sanitárias de derivadas da pandemia do Coronavírus, realiza-se apenas um turno, de 10 a 16 de agosto, para o qual decorrem já inscrições, abertas até ao limite de 16 jovens entre os 18 e os 25 anos. [🔗](#)

Instituto de espiritualidade à distância

Associado à Pontifícia Faculdade *Teresianum* em Roma



O Instituto de espiritualidade à distância é uma iniciativa da Conferência Ibérica dos Provinciais dos Carmelitas Descalços e faz parte integrante do Pontifício Instituto de Espiritualidade *Teresianum*. O corpo docente é composto por especialistas nas suas respetivas áreas e catedráticos em teologia espiritual. A gestão deste Instituto é da responsabilidade do CIPE (Centro de Iniciativas de Pastoral da Espiritualidade). Tem como principal objectivo, a formação de pessoas especializadas em espiritualidade e capacitá-las para o ensino, difusão e promoção da vida espiritual. Mais informações em: www.e-ied.org. [🔗](#)

Curso: O Mundo da Bíblia

Geografia, História, Cultura



A Faculdade de Teologia da Universidade Católica Portuguesa (UCP), em Lisboa, propõe, com início em outubro, o curso, em regime e-Learning, «O Mundo da Bíblia: Geografia, História, Cultura». O curso tem acompanhamento “em plataforma, onde são disponibilizados materiais de estudo e acompanhado com propostas de trabalhos, fóruns e sessões tutoriais de videoconferência”. Com coordenação dos professores João Lourenço e Juan Ambrósio esta iniciativa pretende apresentar “a Escritura no seu contexto histórico e geográfico, procurando realçar o percurso do povo de Israel” e “estabelecer as grandes etapas da História bíblica, ajudando a compreender a singularidade de cada uma dessas etapas através da inserção do «acontecimento» bíblico no contexto da história dos povos circunvizinhos e dos dinamismos próprios de casa época”. O curso está estruturado em apenas um semestre. [🔗](#)

Conhecer os místicos

Brendan Comerford, s.j.



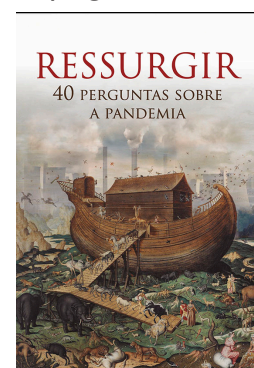
Uma das grandes tragédias do Cristianismo ocidental é que a imensamente rica tradição mística foi, há muito, praticamente enterrada nos arquivos.

Partindo desta triste realidade, Brendan Comerford empreendeu a árdua tarefa de sacudir o pó que, nos arquivos, cobria essa tradição. Fê-lo percorrendo dois milénios de história e trazendo para o presente cristãos tão extraordinários como Clemente de Alexandria, Orígenes, Evágrio (dos primeiros séculos cristãos), Bernardo de Claraval, Juliana de Norwich (da Idade Média), Teresa de Ávila, Francisco de Sales (da Modernidade), Edith Stein, Dorothy Day, Pedro Arrupe (do século XX), entre muitos outros, num total de vinte e duas personagens fascinantes, sobretudo por aquilo que têm para nos ensinar sobre o Deus de Jesus Cristo.

Publicação: Editorial A.O. [🔗](#)

Ressurgir

40 perguntas sobre a pandemia



A dança macabra do vírus fez abrandar as atividades económicas, a produção industrial, a circulação de automóveis e aviões, e deu-nos uma lição terrível: as nossas sociedades só

terão solução se mudarmos de estilos de vida, se ficarmos em harmonia com os ecossistemas e sem uma «economia que mata». O vírus é uma força cega da natureza, contudo o sofrimento que traz não é distribuído por igual. Neste panorama local, português, e, ao mesmo tempo, global, tentámos lidar com a calamidade presente. Não a aceitamos como fatalidade, mas aspiramos, ao resistir-lhe, a uma epifania, a uma intimação à mudança. Recusamos a resignação ao que simplesmente vier e não enjeitamos o esforço de criar sentido e valor num País e num mundo confrontado com desafios sem precedentes. Coordenação de Artur Mourão, Diana Ferreira, Mendo Henriques e Nuno André.

Publicação: Paulinas editora [🔗](#)

VIII Congresso de espiritualidade

Conversão interior para uma **ecologia integral**

16_18 outubro 2020

OPÇÃO de participação: presencial | on-line

Organização
**Institutos de inspiração
carmelita e teresiana**

Domus Carmeli | FÁTIMA

CONFERÊNCIAS

- I. *Um olhar científico sobre ecologia e espiritualidade*
Dra. Margarida Zoccoli, Inst. de Ciências Sociais da UL
- II. *O ser humano como guardião da criação*
D. António Couto, Bispo de Lamego
- III. *A cura interior para a ecologia integral*
Pe. Eduardo Acosta, OC
- IV. *O perdão e o bem-estar psicológico e social*
Prof. Félix Neto, Faculdade de Psicologia da UP
- V. *A conversão cristã no caminho da reconciliação*
Pe. Francisco Campos, SJ
- VI. *São João da Cruz, mestre de ecologia interior*
Pe. João Rego, OCD

WORKSHOPS

- 1º *Mudança de comportamentos para uma ecologia saudável*
Casa Velha – Vale Travesso, Ourém
- 2º *O património espiritual e o respeito pela criação* – Textos seletos dos Padres da Igreja
Seleção do Prof. Alexandre Freire Duarte, UCP

Possibilidade de participação presencial ou online