

A Palavra de Deus corre, é dinâmica, irriga todo o terreno sobre o qual cai. E qual é a sua força? São Lucas diz-nos que a palavra humana se torna eficaz não graças à retórica, que é a arte de falar bem, mas graças ao Espírito Santo, que é a *dynamis* de Deus, a dinâmica de Deus, a sua força, que tem o poder de purificar a palavra, de a tornar portadora de vida.

Papa Francisco, *Audiência geral*, Quarta-feira, 29 de maio de 2019.



Boletim de Espiritualidade

1 AGOSTO 2019
Ano VI Nº 60

60



Agenda agosto 2019

- 4 a 10 **Fátima** (Claretianos) – Retiro: Somos Consagrados e Comunidades em Missão? – P. Manuel Barbosa, scj [📍](#)
- 5 **Fátima** (Santuário) – Recolecção – P. Sebastian Joseph, SVD [📍](#)
- 5 a 10 **Avevadas** – XXI Jornadas de Oração: *Oração, a fonte da Missão* [📍](#)
- 5 a 13 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 6 a 11 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 11 a 17 **Avevadas** – X Férias Orantes: *6 dias de descanso, passeio e oração* [📍](#)
- 11 a 18 **Ávila** (CITeS) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 12 a 20 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 14 a 18 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 16 a 24 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 18 a 24 **Fátima** (Claretianos) – Retiro: A Palavra fez-se Pessoa – Frei Armindo Carvalho, ofm [📍](#)
- 20 a 27 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 21 a 25 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 25 a 29 **Fátima** (Capuchinhos) – 42ª Semana Bíblica Nacional: A Bíblia, fonte e alegria da missão [📍](#)
- 25 a 31 **Fátima** (Claretianos) – Retiro: A Palavra fez-se Pessoa – Frei Armindo Carvalho, ofm [📍](#)
- 26 a 30 **Avevadas** – XXXV Semana de Espiritualidade: *A dimensão missionária da Vida Espiritual* [📍](#)
- 26 a 31 **Fátima** (Consolata) – Curso de Missiologia «Batizados e enviados» [📍](#)
- 30 a 1Set **Ávila** (CITeS) – Vida e obra de Teresa dos Andes [📍](#)

Agenda setembro 2019

- 1 **Avevadas** – Encontros com a Palavra – Reflexão partilhada da Palavra [📍](#)
- 2 **Fátima** (Santuário) – Recolecção – Dr. Nuno Miguel Reis Prazeres [📍](#)
- 2 a 8 **Ávila** (CITeS) – Cântico Espiritual – 3º Congresso Mundial Sanjuanista [📍](#)
- 3 a 11 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 4 **Avevadas** – Encontro de Misericórdia [📍](#)
- 5 a 8 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 8 **Fátima** (Basílica Rosário) – Conferência: *Francisco Marto, peregrinação interior* – Pedro Valinho Gomes [📍](#)
- 11 a 18 Contemplação dos Mistérios Luminosos do Rosário – Peregrinação a Israel e Jordânia [📍](#)
- 12 a 15 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 13 a 15 **Fátima** (Domus Carmeli) – XV Rumos – Encontro para jovens [📍](#)
- 14 a 22 **Colares** (Casa S. Inácio) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 15 a 21 **Fátima** (Claretianos) – Retiro: *A Vida é uma Missão: procurai primeiro o Reino de Deus e a sua Justiça* – P. António Gomes Dias, cssr [📍](#)
- 19 a 22 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 20 a 22 **Fátima** (Domus Carmeli) – Retiro Escola de Oração [📍](#)
- 19 a 27 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais [📍](#)
- 26 a 29 **Ávila** (CITeS) – I Congresso mundial mística Judia e mística cristã [📍](#)



Palavras com tempo

Armindo Vaz, OCD

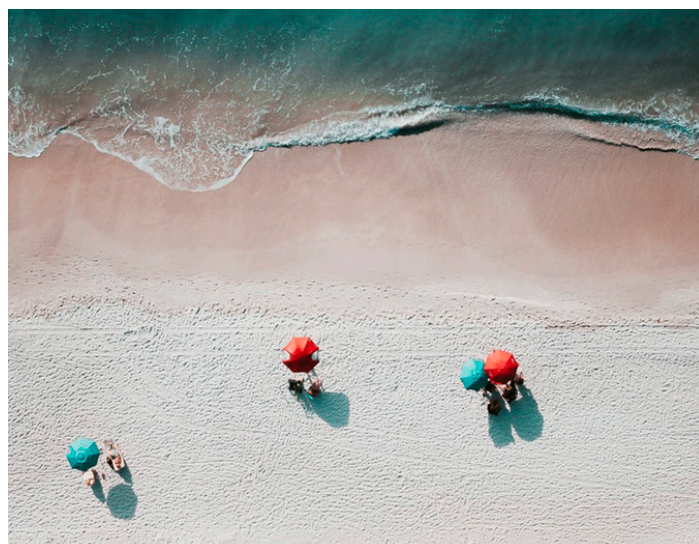
Nas **férias**, pensamos no melhor uso a dar ao breve tempo que elas duram e ao tempo que nos é dado passar na pousada da vida.

Do tempo de férias dirão: 'Enquanto dura..., vida doçura! Quando acaba..., como te amava!' Do tempo em geral dizem: *Time is money*. Então não o deixemos roubar: distrações, banalidades, murmurações, intrigas, mexericos e decisões erradas... são ladrões que não podemos levar à justiça dum tribunal. Não o podemos perder: é precioso. É um amigo que se dá todo: se por minha culpa o perder hoje, não o encontro amanhã: não volta mais. Nem vale a pena cantar-lhe: «Ó tempo, volta para trás! Traz-me tudo o que eu perdi...». Da sua essência é ser irreversível. Até a filosofia pregava sobre ele: "A vontade nada pode sobre o que fica atrás de si. Não poder destruir o tempo nem a avidez devoradora do tempo: eis o fracasso mais solitário da vontade... Não poder o tempo voltar atrás, eis o que a enfurece. O facto *consumado* é o rochedo que ela não pode mover": F. Nietzsche, *Assim falava Zaratustra* (Presença; Oeiras 2010) 165-166.

Mas ao filósofo responde com outra visão o teólogo (S. Paulo, Ef 5,15-16): "Vede atentamente como caminhais [conduzis a vida], não como insensatos, mas como sábios, resgatando o tempo [*kairón*]", isto é, comprando ou recuperando avidamente o tempo perdido, usando o que ele ainda oferece como *ocasião oportuna*, *kairós*, para a salvação. Paulo já tinha declarado: "Eis o que vos digo, irmãos: o tempo [*kairós*] é breve" (1Cor 7,29), o *tempo oportuno* à nossa disposição na carreira terrestre tem duração curta. É um convite a explorar cada ocasião que se nos oferece para ser integralmente felizes, para amar, para dar. Então o tempo é mais que dinheiro: é um tesouro a guardar bem, sem o malbaratar. Do ser *sábio* faz parte o sentido de oportunidade, sem dramatismo: horas desaproveitadas causam perdas irreparáveis. Os antigos aconselhavam: 'Vive intensamente a hora presente, tendo sempre presente a última'. O *sábio* faz do tempo horas vivas.

O mesmo fez Jesus. Quando em parábolas (Mt 13,36-43) fala da "ceifa que é o fim do mundo", parecendo ameaçar que "todos os que praticam a iniquidade serão lançados na fornalha ardente, onde haverá choro e ranger de dentes", não ameaça. Usa linguagem apocalíptica, figurativa. Nem descreve o que sucederá no fim dos tempos. Apela à boa vivência do tempo presente. Sugere que cada encontro com uma pessoa como oportunidade para fazer o bem é um «agora ou nunca». Não se repete. A mesma água não volta a passar debaixo da mesma ponte. "Vigiai, portanto, porque não sabeis nem o dia nem a hora" (Mt 25,13).

Quando alcançamos a maturidade, parece que, para os nossos sonhos e projectos, já é tarde. É verdade: relativamente ao dia em que nascemos o nosso *hoje* é sempre tarde. Porque trazemos dentro de nós um poeta, um jogador, um artista, um profissional, um herói que aspira a realizar-se e ainda se sente insatisfeito, podemos dar por nós a pensar: juventude do meu corpo, que longe me vais ficando! Mas Demóstenes disse: o tempo para tirar uma lição da história está sempre à mão dos sábios. E, para a



fé cristã, em relação a Deus estamos sempre a tempo de recomeçar com fôlego renovado. Vivendo no amor eterno de Deus, *hoje* nunca é tarde de mais para acordar.

A isso ajudam as **férias**. Bem passadas, transportam-nos do tempo para o eterno. Aliás, o amor autêntico vivido no tempo quer e exige eternidade. As férias oferecem-nos uma degustação antecipada do «dolce far niente», o ócio mítico que dá real conteúdo a deliciosos sabores, a inebriantes sons e a suaves cores, que servem de enquadramento a conversações temperadas com néctar e ambrósia, palavras aprazíveis e infindáveis. O tempo *pausado* das férias é terapia pessoal para a experiência da *fugacidade* do ano de trabalho, do ano lectivo, do ano pastoral. É uma graça que retempera os restantes dias do ano civil com a sua força simbólica: é perfume que liberta a vida. Carrega as baterias com alento para os caminhos pedregosos percorridos ao longo do ano.

O gozo do *tempo livre*, tempo sem tempo, os dias de **feira** da aldeia, da vila, do concelho – como as celebrações em honra dos santos ao longo do ano – são o lugar onde o humano melhor se *diz*. Celebrar é o melhor viver, não tanto por causa da festança, do festim ou da festarola, mas pelo tempo *festivo*, que sublinha a importância da vida e acentua a alegria de viver. Quando as férias, além de outros banhos, são banhadas por boas leituras, pela conversação restauradora e pela oração silenciosa – palavras sem tempo a Deus a partir de dentro – sinto-me roçado pela alegria inextinguível: oiço o canto submisso da lira a salmodiar em uníssono com a natureza, música que toca o coração, melodia verdadeira que se reconhece mas que não se pode transcrever. "No abraço do homem interior que há em mim, brilha para a minha alma o que não ocupa lugar e... ressoa o que o tempo não rouba" (S. Agostinho, *Confissões*, X, 6, 8).

Enquanto vamos abrindo **sulcos** imperfeitos no terreno da vida e semeamos amores-perfeitos com os companheiros de viagem, o tempo faz que o amor cresça e perfume outras vidas. Tudo o tempo levou: menos o amor investido no que fomos fazendo e dando. Tudo o tempo leva: menos os nossos sonhos, carícias e afectos, a fé e a esperança que vira o vento ao contrário e o faz soprar a nosso favor. Do alto trono da transcendência, Deus olha para os jogos das marés e do mar, do sol e da areia dourada na praia de todos os que fazem férias, abençoando-as.

Espiritualidade em tempo de férias

Centro de Espiritualidade Santa Teresa de Jesus divulga atividades



"Oração, a fonte da Missão", algumas atividades que propõem momentos de reflexão, tempos fortes de oração e também momentos de convívio. Deste modo, o Centro de Espiritualidade "Santa Teresa de Jesus" em Avesadas, Marco de Canaveses, propõe:

05 a 10 Agosto: XXI Jornadas de Oração: *Oração, a fonte da Missão*;

11 a 17 Agosto: X Férias Orantes: *6 dias de descanso, passeio e oração* ;

26 a 30 Agosto: XXXV Semana de Espiritualidade: *A dimensão missionária da Vida Espiritual* [🔗](#)

Teresa dos Andes

Centenário da morte



graça, declarando Templo Jubilar o santuário desta carmelita. A porta santa deste templo, por onde vão entrar os peregrinos para obter a indulgência plenária, vai estar aberta de 13 de Julho do corrente ano até 13 de Julho de 2020. Atendendo ao evento, um comunicado divulgado pela Fundação Teresa de los Andes diz o seguinte: «A Ordem Carmelita Descalça, presente no Chile, eternamente grata a Deus Nosso Senhor e filha da Igreja, quer participar com esperança deste ano de Graça Jubilar, no primeiro Centenário da Páscoa da nossa querida irmã Santa Teresa de Jesus dos Andes (Juana Fernandez Solar). Trata-se de uma grande graça, porque esta simples mulher chilena descobriu o essencial para ser feliz. Oriunda de uma família simples, que alterna momentos felizes com outros mais difíceis, é tomada por Deus que a santifica e a configura à imagem de seu filho, Jesus Cristo» [🔗](#)

E-vangelizar 2019

11ª edição conta com evento a norte e a sul



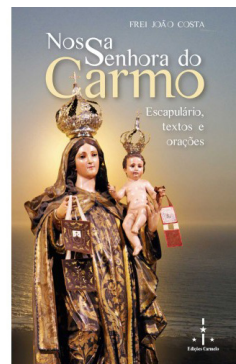
os inscritos podem frequentar o máximo de 5. De forma dinâmica e autónoma, o participante estabelece, a partir dos seus interesses, o seu "currículo" formativo. No dia 28 de Setembro, é na Escola Salesiana do Estoril. No dia 5 de Outubro, é na Escola Salesiana do Porto. O E-vangelizar 2019 tem datas marcadas e um lema: "Levanta-te", convidando à ação e encontrando inspiração no itinerário formativo das próximas Jornadas Mundiais da Juventude. [🔗](#)

No presente ano de 2019 os Padres Carmelitas Descalços sugerem para o seu período de férias de verão, sob o lema

No primeiro centenário da morte de santa Teresa dos Andes, o papa Francisco concebeu a celebração de um ano de

Nossa Senhora do Carmo

Frei João Costa, ocd



Este é um livro de orações; não é para ficar nas mãos, mas para descer ao coração, e do coração dos devotos e devotas de Nossa Senhora do

Carmo subir ao coração do Bom Deus. Chamei-lhe Nossa Senhora do Carmo, porque ela está em todas as páginas. Ponho o livro em suas mãos. Melhor, peço-lhe as suas mãos pequeninas para beber da água da Fonte! Em subtítulo chama-se: Escapulário, textos e orações. Sim, são muitos assuntos. Procurei tratá-los (e recolhê-los) com critério, sem ligeireza. Não o fiz melhor que ninguém. Fi-lo por gratidão e por gosto de ajudar quem já ama e reza com o coração e pelas mãos de Nossa Senhora do Carmo».

Publicação: Edições Carmelo [🔗](#)

fragmentos

🔗 **Formação teológica.** A Faculdade de Teologia da UCP disponibilizou o calendário de candidaturas ao ano letivo 2019/2020 - para os programas de Licenciatura em Ciências Religiosas, Mestrados (Teologia, Ciências Religiosas e Estudos da Religião) e Doutoramento em Teologia. O início das aulas está agendado para 16 de setembro 2019. [🔗](#)

🔗 **Padre Américo.** Foi apresentado no passado dia 28 de julho, em Coimbra, a obra «Caminhos na minha terra. Uma história do Pai Américo», da autoria do padre José Alfredo. Esta biografia do Padre Américo (1887-1956), em formato infanto-juvenil, é editada pela Editora Letras e Coisas. [🔗](#)

🔗 **Projeto SETE.** De 29 de julho a 1 de setembro o Santuário de Fátima volta a desafiar os jovens à experiência do voluntariado através do "Projeto SETE". «Se és jovem e te sentes interpelado pela experiência cristã do acolhimento e da peregrinação, se estás em busca de uma vivência espiritualmente rica (...) este projeto é para ti», refere a página desta atividade. [🔗](#)