

Dedicando mais tempo à oração, possibilitamos ao nosso coração descobrir as mentiras secretas, com que nos enganamos a nós mesmos, para procurar finalmente a consolação em Deus. Ele é nosso Pai e quer para nós a vida.

Papa Francisco, Mensagem para a Quaresma de 2018.



# Boletim de Espiritualidade

1 MARÇO 2019  
Ano VI Nº 55

55



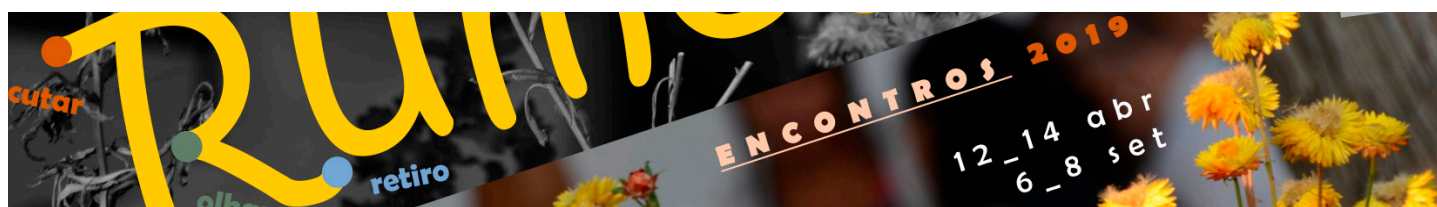
## Agenda março 2019

- 1 **Faro** (Carmelitas Descalças) – *Encontros no silêncio*
- 1 a 5 **Fátima** (Santuário) – *Vermo-nos a nós mesmos em Deus* – itinerário de espiritualidade e discernimento vocacional para jovens
- 1 a 5 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais
- 1 a 5 **Colares** (Casa S. Inácio) – Exercícios Espirituais – P. Vasco Pinto Magalhães, sj
- 2 a 5 **Fátima** (Centro Pastoral Paulo VI) – Semana de Estudos sobre a Vida Consagrada: *O desafio da santidade no mundo atual*
- 3 **Avessadas** – Encontros com a Palavra – Reflexão partilhada da Palavra
- 6 **Avessadas** – Encontro de Misericórdia
- 6 **Foz do Douro** – Encontros 'Escola de Oração'
- 7 **Setúbal** (N. S. Anunciada) – Encontro GOT
- 7 a 10 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais
- 9 **Braga** (Igreja do Carmo) – Uma Tarde com Deus: *Retiro de Quaresma*
- 9 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *Caminhar com os santos do carmelo*
- 9 **Coimbra** (Casa Irmãs de Jesus) – Encontro GOT
- 9 e 10 **Fátima** (Capuchinhos) – Fórum: «Família, torna-te aquilo que és!»
- 10 **Fátima** (Basílica Rosário) – Conferência: *O acolhimento: carisma e tarefa da Igreja* – P. Vítor Coutinho
- 12 **Lisboa** (Paróq. S. Tomás de Aquino) – Ciclo sobre «Liturgia do Mundo»
- 12 **Torres Vedras** (Conv. Varatojo) – Leitura espiritual do Evangelho de São Lucas
- 13 **Foz do Douro** – Encontros 'Escola de Oração'
- 16 e 17 **Fátima** (Santuário) – O Rosário, itinerário evangélico de vida teológica
- 15 e 17 **Queijas** – Retiro em silêncio

- 16 e 17 **Braga** (Casa da Torre) – O Relógio da Família
- 17 **Cacilhas** (N. S. Bom Sucesso) – Encontro GOT
- 20 **Angra do Heroísmo** (Seminário) – Jornadas de Teologia: «Arte, expressão que transcende»
- 20 **Foz do Douro** – Encontros 'Escola de Oração'
- 21 **Setúbal** (N. S. Anunciada) – Encontro GOT
- 21 a 24 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais
- 23 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *Caminhar com os santos do carmelo*
- 23 **Coimbra** (Reitoria Univ.) – Fé e Cultura: *DETOX – O que guardas no coração?*
- 26 **Torres Vedras** (Conv. Varatojo) – Leitura espiritual do Evangelho de São Lucas
- 27 **Foz do Douro** – Encontros 'Escola de Oração'
- 29 **Viana do Castelo** (Centro Pastoral Paulo VI) – Retiro para Jovens e Animadores Juvenis
- 30 **Avessadas** – 24 Horas para o Senhor

## Agenda abril 2019

- 2 **Lisboa** (Paróq. S. Tomás de Aquino) – Ciclo sobre «Liturgia do Mundo»
- 3 **Avessadas** – Encontros com a Palavra – Reflexão partilhada da Palavra
- 7 **Avessadas** – Encontro de Misericórdia
- 5 **Faro** (Carmelitas Descalças) – *Encontros no silêncio*
- 5 a 7 **Fátima** (Domus Carmeli) – Escola de Oração
- 6 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *Caminhar com os santos do carmelo*
- 12 a 14 **Fátima** (Domus Carmeli) – XIV Rumos: *encontro para jovens*
- 14 a 20 **Avessadas** – Semana Santa para Religiosas e Leigos: em silêncio: *Anunciamos Cristo crucificado que ressuscitou*
- 25 **Fátima** (Domus Carmeli) – Encontro Nacional dos GOT



# Palavra, pai, família

Armindo Vaz, OCD

Olhando para a vida das famílias que conhecemos e porventura para a nossa família, o panorama não é propriamente deslumbrante. Até ouvimos falar de famílias a desmoronarem-se ou a desfazerem-se, famílias desfeitas ou desestruturadas, onde os que pagam a factura dos desatinos cometidos são os mais frágeis, as crianças, os idosos, os doentes. Os filhos ficam baralhados, convivendo eventualmente com a mãe e não sabendo se passarão o fim de semana com o pai. O santuário da vida, a primeira estrutura de acolhimento, que deveria oferecer o aconchego propício para a partilha dos afectos, para o amadurecimento dos sentimentos, para dar e receber amor e para a realização da pessoa, está a falhar rotundamente nessa missão sagrada. Famílias que tinham começado num casal enamorado, cheio de entusiasmo e doação mútua, dissolveram-se porque os pais, românticos no **dia de S. Valentim**, perderam o fôlego logo na primeira curva, antes de chegarem ao **dia do pai**, estrelando-se contra o primeiro desafio à generosidade, à criatividade e à capacidade de compreensão mútua: nem um nem o outro teve magnanimidade para pensar que o caminho a dois teria muitas rectas e que todas as estradas têm curvas.

A palavra bíblica projecta luz a jorros nesse caminho da família humana. S. Paulo, realisticamente consciente de que as pessoas em família sempre encontram ou inventam, na imanência da vida, razões para se desentenderem, confrontarem, ofenderem, injustiçarem, fá-las subir para a transcendência, por meio da oração assídua e da leitura regular da palavra de Deus: “A palavra de Cristo permaneça em vós em toda a sua riqueza... Com agradecimento cantai louvores a Deus nos vossos corações com salmos, hinos e cânticos inspirados. E tudo quanto fizerdes, por palavra ou por obra, fazei-o em honra do Senhor Jesus, dando graças por Ele a Deus Pai”. Aí, na transcendência, sentindo Deus como Pai comum, já não encontrariam razões para se digladiarem. Paulo mantinha-as elevadas, apelando à vivência das virtudes humanas: “Revesti-vos de sentimentos de misericórdia, benignidade, humildade, mansidão, tolerância, levando-vos ao colo uns aos outros e perdoando-vos mutuamente se alguém tem razão de queixa contra outro. Como o Senhor vos perdoou, perdoai também vós. Por cima de tudo isto, porém, cingi-vos com o amor mútuo, que é o *cinto* perfeito”. Nesta exortação em que o campo semântico é o de *virtudes* como peças de *vestuário* que podem ornar o cristão, o que aparece como toque final do vestido é o amor, o *cinto* da perfeição que ata as virtudes umas com as outras, coroando-as de beleza. Nas relações familiares, “a paz de Cristo tenha a última palavra nos vossos corações, para a qual fostes chamados, a fim de formar um só corpo. Sede também agradecidos” (Cl 3,12-17). De facto, a família é o ‘lugar’ privilegiado em que as pessoas estão em estado de constante doação umas às outras, de



graça. Onde há dom gratuito há amor. E onde há amor reina a paz.

A sabedoria bíblica carrega com tintas fortes os valores humanos que constroem a grandeza da família. O sábio Ben Sirá, estudioso da Palavra das Escrituras, nas relações com o pai põe o filho a pensar no *hoje* e no *amanhã*: “Quem honra o pai encontrará alegria nos próprios filhos... Quem honra o pai gozará de longa vida... Filho, honra teu pai com palavras e acções, para que desça sobre ti a sua bênção... A glória de um homem vem da honra de seu pai... Filho, ampara o teu pai na velhice; não o desgostes durante a sua vida... Não o desprezes estando tu cheio de vigor” (3,5-13).

Eis aí a proposta de um presente original para o **dia do pai**, feito de «palavra de honra»! De facto, ser pai nasce de um acto de dar: dar o melhor de si próprio, a vida. Mesmo que manifeste alguma incompetência em exercer a função de pai, o filho não pode devolver-lhe a incompetência recusando-lhe a gratidão pelo dom fundador da sua existência: a voz do sangue deve gritar mais alto do que a voz da razão. Para o sábio bíblico, o pai tem de ser honrado porque *deu* e porque *é*, mais do que por aquilo que *faz*. Demitir-se do *devido* amor ao pai é o último acto da tragédia dos naufragos de si próprios. A tábuca de salvação é chamar pelo **Pai**.

Num país oriental era (mau) hábito que o pai velho que já não podia trabalhar fosse levado pelo filho para a montanha, para lá morrer abandonado. Chegou a altura de um filho o fazer ao pai. Uma vez na montanha, deitou-o no chão e deu-lhe uma manta para que se abrigasse do frio até à morte. E começou a despedir-se. A intempérie, os animais selvagens e as aves de rapina fariam o resto. Mas aí ocorreu a surpresa. – «Filho, leva a metade da manta contigo e guarda-a para quando o teu filho te trazer para este mesmo lugar». O filho captou imediatamente a mensagem. Banhado em lágrimas, pegou no pai ao colo e trouxe-o de volta para casa, aonde pertencia.

Hoje há filhos que levam os pais para várias ‘montanhas’, com outros nomes. Mas a sabedoria popular é pungente com o provérbio secular: «Filho és, pai serás: como fizeres assim acharás».

## Vermo-nos a nós mesmos em Deus

Santuário de Fátima desafia jovens a refletir as suas vidas a partir de Deus



**JOVENS**  
FÁTIMA 2019

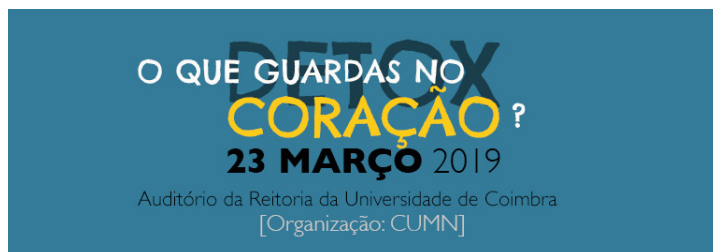


“Vermo-nos a nós mesmos em Deus” é o mote que dá título à nova proposta que decorre entre 1 e 5 de março, em Fátima, e que desafia a uma experiência de amadurecimento espiritual e existencial através da descoberta de Deus na vida de cada um. O encontro de quatro dias vai refletir sobre o sentido da vida através da “luz de Deus”, partindo da experiência que é relatada pela irmã Lúcia nas suas Memórias, onde “Deus se faz presente como uma experiência de luz que se reflete nas mãos da Mãe de Jesus e envolve os Pastorinhos”. [🔗](#)

“O Santuário oferece um novo itinerário de espiritualidade e discernimento vocacional direcionado para jovens dos 18 aos 35 anos.

## Fé e Cultura

**DETOX – O que guardas no coração?**



Somos confrontados diariamente com relatos e evidências de um mundo intoxicado. A toxicidade está presente em vários graus e em muitas dimensões das nossas vidas: afeta o planeta que habitamos, as construções sociais em que nos movimentamos, as relações que estabelecemos. Como antídoto, o CUMN (Centro Universitário Manuel da Nóbrega), da companhia de Jesus (Jesuítas), propõem um dia de conversas para desintoxicar em 3 atos: 1. Centrar; 2. Consertar; 3. Concentrar. O programa do Fé e Cultura procura ajudar a focar no essencial, conhecer exemplos práticos de como descomplicar, promover a dimensão espiritual da vida e ir ao encontro da nossa verdadeira identidade para guardar no coração o que for, de facto, preci(o)so. [🔗](#)

Somos confrontados diariamente com relatos e evidências de um mundo intoxicado. A toxicidade está presente em vários graus e

## Frei Agostinho da Cruz

Comemorações do IV Centenário da sua morte

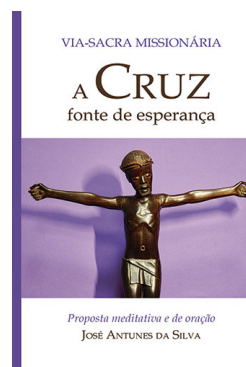


No próximo dia 14 de Março de 2019 cumprem-se os quatrocentos anos da morte de um dos maiores poetas de língua portuguesa, Frei Agostinho da Cruz (1540 – 1619), ocorrida em Setúbal. Figura marcante na literatura no nosso país e também na espiritualidade, nomeadamente franciscana e arrábida, a sua memória será lembrada particularmente entre este ano e 2020 (480 anos do seu nascimento) num conjunto de iniciativas, promovidas ou apoiadas pela Diocese de Setúbal. Entre elas, destaca-se a edição de uma ampla antologia da sua obra poética destinada a um público abrangente, organizada pelo escritor e investigador Ruy Ventura (comissário das Comemorações) e publicada pela *Licorne*, editora sediada em Évora. [🔗](#)

No próximo dia 14 de Março de 2019 cumprem-se os quatrocentos anos da morte de um dos maiores poetas de língua portuguesa, Frei

## A Cruz, fonte de esperança

Via-Sacra Missionária



Às portas do tempo quaresmal que se aproxima, o autor, José Antunes da Silva, oferece-nos uma original proposta de meditação orante, seguindo os

passos de Jesus para o seu derradeiro sacrifício da Cruz. É uma Via-Sacra que, partindo dos vários trechos do Novo Testamento sobre a Paixão, o autor propõe um conjunto de reflexões de «rostro missionário» (com particular inspiração de documentos do Magistério) que ajudam a uma profunda postura de oração sobre o sentido da vida e os vários «caminhos de serviço» que, inevitavelmente, são genuínas opções cristãs de doação.

Publicação: Paulinas editora [🔗](#)

## fragmentos

🔗 **Fórum sobre a família.** A Comunidade Emanuel promove, dias 09 e 10 de março, em Fátima (Convento dos Frades Capuchinhos) um fórum intitulado «Família, torna-te aquilo que és!» [🔗](#)

🔗 **A realidade do mal: problema e mistério.** A Cátedra Francisco Palau, da Universidade da Mistica (Ávila), realiza de 15 a 17 de março uma sessão sobre a realidade do mal em diferentes perspectivas: históricas, bíblicas, teológicas, sociais e psicológicas. Centrados na resposta que Francisco Palau deu no seu tempo tentar-se-á atualizá-la para a situação atual. [🔗](#)

🔗 **O Rosário, itinerário evangélico de vida teologal.** Aprofundamento da Mensagem de Fátima em experiência de retiro, sob o tema: *O Rosário na espiritualidade cristã*. Dia 16 e 17 de março no Santuário de Fátima. [🔗](#)

🔗 **Retiro online.** À semelhança do retiro online realizado no Advento, os Carmelitas Descalços vão oferecer uma proposta de retiro para a quaresma que se aproxima. O tema será: «A caminho da Páscoa com Santa Edith Stein». [🔗](#)

