

Jesus rezava. Não obstante a urgência da missão e a premência de tantas pessoas que o reivindicavam, Jesus sentia a necessidade de se afastar na solidão e de orar.

Papa Francisco, Audiência geral, 5 de dezembro de 2018.



Boletim de Espiritualidade

1 FEVEREIRO 2019
Ano VI Nº 54

54



Agenda fevereiro 2019

- 1 **Faro** (Carmelitas Descalças) – *Encontros no silêncio*
- 1 e 3 **Porto de Mós**: ERO – Encontro de Reflexão e Oração
- 1 a 3 **Lisboa** (Estrada da Torre) – Curso Intensivo de Fé – CUPAV
- 1 a 6 **Coimbra** (Cernache) – Exercícios Espirituais – CUMN
- 3 **Avessadas** – Encontros com a Palavra – Reflexão partilhada da Palavra
- 4 a 7 **Porto** (UCP) – Jornadas de Teologia : *O Evangelho da Família em Tempos de Mudança*
- 6 **Avessadas** – Encontro de Misericórdia
- 7 a 10 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais – P. Vasco Pinto de Magalhães, sj
- 8 e 9 **Braga** (Aud. Vita) – Enovar 19: *Liderança à luz da Fé*
- 8 a 10 **Braga** (Casa da Torre) – Sentir e gostar as coisas internamente – P. Rui Nunes, sj
- 8 a 10 **Ourém** (Casa Velha) – rezar no campo – inverno
- 9 **Braga** (UCP Fac. de Ciências Sociais) – Do clique ao toque – *O Diálogo entre a vida e a fé nos dispositivos digitais*
- 9 **Palmela** (S. Rafaela Maria) – Formação: *Sede santos, porque Eu sou santo*
- 9 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *Caminhar com os santos do carmelo*
- 10 **Portimão** (N. S. Amparo) – NATES: Natureza e Espiritualidade
- 11 **Porto** (N. S. Fátima) – Catequese de Adultos: *Igreja ?! Porque não te conhecemos?*
- 11 a 15 **Paredes** – Curso sobre S. Lucas
- 12 **Lisboa** (Paróq. S. Tomás de Aquino) – Ciclo sobre «Liturgia do Mundo»
- 15 a 17 **Colares** (Casa S. Inácio) – Curso Intensivo de Fé – P. Carlos Azevedo Mendes, sj
- 15 a 17 **Lisboa** (Brotéria) – Curso de iniciação à Fé
- 15 a 17 **Lisboa** (CUPAV) – Projeto 18.91 intensivo

- 16 **Lisboa** (Ext. S. Vicente de Paulo) – Formação: *Acompanhamento espiritual a doentes em fim de vida – Na paróquia e no hospital*
- 18 **Porto** (N. S. Fátima) – Catequese de Adultos: *Igreja ?! Porque não te conhecemos?*
- 18 a 26 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais – P. Rui Nunes, sj
- 19 e 20 **Fátima** (Santuário) – O Rosário, itinerário evangélico de vida teologal
- 21 a 24 **Braga** (Casa da Torre) – Exercícios Espirituais – P. Paulo Duarte, sj
- 22 a 24 **Fátima** (Domus Carmeli) – Escola de Oração
- 23 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *Caminhar com os santos do carmelo*

Agenda março 2019

- 1 **Faro** (Carmelitas Descalças) – *Encontros no silêncio*
- 2 a 5 **Fátima** (Centro Pastoral Paulo VI) – Semana de Estudos sobre a Vida Consagrada: *O desafio da santidade no mundo atual*
- 3 **Avessadas** – Encontros com a Palavra – Reflexão partilhada da Palavra
- 6 **Avessadas** – Encontro de Misericórdia
- 9 **Braga** (Igreja do Carmo) – Uma Tarde com Deus: *Retiro de Quaresma*
- 9 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *Caminhar com os santos do carmelo*
- 10 **Fátima** (Basílica Rosário) – Conferência: *O acolhimento: carisma e tarefa da Igreja* – P. Vítor Coutinho
- 12 **Lisboa** (Paróq. S. Tomás de Aquino) – Ciclo sobre «Liturgia do Mundo»
- 16 e 17 **Fátima** (Santuário) – O Rosário, itinerário evangélico de vida teologal
- 23 **Foz do Douro** (Carmelitas) – Guias para Deus: *Caminhar com os santos do carmelo*

GUIAS PARA DEUS
Caminhar com os Santos do Carmelo

Padres Carmelitas Descalços
Foz do Douro



A Palavra que une os cristãos: “todos sejam um”

Armindo Vaz, OCD

Há cinco dias concluíam-se o oitavário de oração pela união dos cristãos, que os irmanava na plataforma comum do humano religioso. A experiência de Deus em qualquer religião *respira* suprema na oração, alta atitude da alma. É o melhor sinal da vitalidade de uma religião. É a linguagem universal do religioso: transcende a diversidade das religiões do mundo e as diferentes expressões das igrejas cristãs.

Sussurro multiforme que eleva os orantes sinceros das diversas religiões para o mesmo Mistério, caracteriza-se por uni-los a todos n'Aquele a quem se dirigem: o único Deus. Arranca em todos de sentimentos comuns: o sentimento de carência que leva todos a pedirem graça, plenitude, e o sentimento de que o sentido da existência se encontra para além dela, na Transcendência, para a qual se orienta a oração. Este sentido de limitação radical traduz-se em sede de se superar no divino e em busca infinita que se exprime no ritmo plural de alegria cantada, louvor silencioso, agradecimento sussurrado, sofrimento lamentado, angústia bradada, esperança ardente, confiança serena.

Nos cristãos, todos dirigem a sua prece ao mesmo “Deus e Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo” (Ef 1,3), falando **ao** nosso Deus, **ao** “Deus dos nossos pais”, em vez de falarem **de** «meu Deus» e «teu Deus». Todos se revêem como filhos de Deus e irmãos de Jesus. Tal oração convoca a uma visão ecuménica alargada, autêntica, magnânima, animada por intensa espiritualidade. Para além de diversas teologias, de diversas leituras da narrativa fundadora comum, a oração irmana-os na invocação do mesmo **Pai-nosso**. Tristemente, foram diversas interpretações teológicas da palavra de Deus a dividir os seguidores de Jesus, quando elas só os deveriam unir na partilha da multiforme captação da inesgotável riqueza do seu inefável mistério, que não se deixa abarcar só numa visão humana, nem em muitas.

A união dos vários grupos cristãos reforça-se no facto de a sua oração ter a mesma origem no único Espírito Santo. “Oram em todas as ocasiões no Espírito, velando juntos com perseverança e intercedendo por todos os santos” (Ef 6,18). Se divergem na visão humana de Deus, podem convergir no “Espírito de filhos adoptivos, que nos faz clamar: **Abbá, Pai**. O mesmo Espírito une-se ao nosso espírito para dar testemunho de que somos filhos de Deus... O Espírito vem em ajuda da nossa fraqueza, pois não sabemos pedir como convém” (Rm 8,15-16). É o Espírito de Jesus ressuscitado, o próprio Jesus em Espírito. Presente nos cristãos/ungidos desde o mesmo baptismo, podem orar com disposições de filhos. Se o mesmo “Jesus ressuscitado intercede por nós à direita de Deus” (Rm 8,34), o Pai de todos derrama sobre todos favor superabundante.

Portanto, o diálogo ecuménico começa pelo diálogo de todos os cristãos com o Pai comum, deixando que o Espí-



rito d'Ele reze a partir deles. A oração em comum toca o nível mais alto do diálogo ecuménico, pois promove os ideais humanos mais elevados. Rezando uns pelos outros ao “Deus rico em misericórdia”, os cristãos enriquecem-se mutuamente, esbatem as diferenças que os separam e unem-se no essencial, também em relação a Deus.

Oração eficaz pela unidade dos cristãos é a do próprio Jesus, perfeito orante e mestre de oração, ao “Pai santo” (Jo 17). A mais longa oração do NT é pela união de todos “os que Tu me deste, porque são teus..., aqueles a quem dei a conhecer o teu nome..., para que todos sejam um como nós”. Baseia-se na autocomunicação de Deus como amor e por amor, que teve a sua coroação em Jesus, dado a todos os que haveriam de aderir ao seu projecto de amor.

Porquê a sua oração não tem sido eficaz quanto deveria? Entre outras razões, porque aqueles a favor de quem foi dirigida ao “Pai justo” não entram no espírito dela e não se dispõem a fazer o que Jesus pediu para eles. Manter rasgada a túnica inconsútil de Jesus é o grande drama e grande desafio para o cristianismo do séc. XXI. Mas a união dos cristãos dificilmente acontecerá fora do exercício da oração por essa causa. Ela entenece os corações, amolece as opiniões endurecidas, derruba os muros, lança pontes de união e bases para a transformação da sociedade. Torna-se fundamento consistente para a paz entre as nações, grupos e comunidades. E é o melhor sinal da verdade do cristianismo para o mundo: “que eles também sejam um em nós, para que o mundo **acredite** que Tu me enviaste...; eu neles e Tu em mim, para que sejam perfeitamente um e assim o mundo **saiba** que Tu me enviaste e os amaste a eles como me amaste a mim” (Jo 17). A união dos cristãos entre si aparece aqui como o grande argumento que leva o mundo a acreditar em Deus, para conhecer a corrente amorosa que dimana d'Ele para o Filho e deste para os discípulos e para o mundo.

O conhecimento de Deus por parte do mundo fará o percurso inverso: vendo o vínculo de amor que une os discípulos, chega a conhecer Deus e o seu Enviado ao mundo. Esta é a responsabilidade das comunidades de cristãos, que com a sua divisão contribuem para o agnosticismo, o ateísmo e a incredulidade. Por isso, Jesus rezou pela unidade dos cristãos e “daqueles que por meio da sua palavra acreditarão em mim”: “para que o amor com que Tu me amaste esteja neles”.

Jornadas de Teologia

O Evangelho da família em tempos de mudança



As jornadas de Teologia da Faculdade de Teologia, Centro Regional do Porto, vão decorrer de 04 a 07 de fevereiro e têm como tema «O Evangelho da Família em Tempos de

Mudança». O evento, que decorre no Auditório Carvalho Guerra (Campus Foz – Porto), é inspirado na Encíclica «Amoris Laetitia» do Papa Francisco: «O nosso ensinamento sobre o matrimónio e a família não pode deixar de se inspirar e transfigurar à luz deste anúncio de amor e ternura, se não quiser tornar-se mera defesa duma doutrina fria e sem vida. Com efeito, o próprio mistério da família cristã só se pode compreender plenamente à luz do amor infinito do Pai, que se manifestou em Cristo entregue até ao fim e vivo entre nós. Por isso, quero contemplar Cristo vivo que está presente em tantas histórias de amor e invocar o fogo do Espírito sobre todas as famílias do mundo».

Projeto 18.91

Formação intensiva



A Doutrina Social da Igreja (DSI) é o pronunciamento do magistério católico sobre tudo o que implica a presença do ser humano em sociedade. E são várias as

questões que hoje a todos nos preocupam: a vida económica-social e política, a comunidade internacional e a paz, a ecologia, as migrações, etc. Este “curso intensivo” pretende que os participantes (dos 20 aos 35 anos) possam encontrar os princípios de reflexão, os critérios de julgamento e as diretrizes de ação donde partir para promover, no seu dia-a-dia, um humanismo integral e solidário. Terá a orientação de P. Fernando Ribeiro.

Enovar 19

Liderança à luz da Fé



O Secretariado Nacional Alpha vai promover nos dias 8 e 9 de fevereiro de 2019, no auditório do Espaço Vita, em Braga, um encontro nacional sobre “liderança à luz

da Fé”. Refere a organização que «este evento surge da necessidade de nos focarmos, fugindo da correria do nosso quotidiano, que tantas vezes nos afasta daquilo que é relevante». Numa altura em que tanto se fala de liderança, e em líderes apaixonados, será que estamos a conseguir passar da paixão à ação?

Consolai o Vosso Deus

São Francisco Marto, o amigo de Jesus

DÁRIO PEDROSO, S.J.

Consolai o vosso Deus

São Francisco Marto, o amigo de Jesus



Uma proposta para rezar, pessoal e comunitariamente, com a figura de São Francisco Marto, cuja memória litúrgica celebramos este mês. Na sua

vida, Francisco, deixou a graça de Deus transformá-lo de um modo muito desafiador para nós, hoje. Percorrendo os aspetos essenciais da vida espiritual de Francisco, o autor do livro, Dário Pedroso, ajuda o leitor a deter-se, com paz e surpresa, no modo como o pastorinho de Fátima foi capaz de trazer para o seu dia a dia aquilo que Nossa Senhora lhe ia comunicando, bem como à sua irmã Jacinta e à sua prima Lúcia.

Publicação: Apostolado da oração

fragmentos

Ecologia. A Escola de Teologia e Ministérios da Diocese de Coimbra está a realizar um curso sobre «Cuidar da Casa Comum» que é orientado por Pedro Bingre do Amaral». A próxima sessão terá lugar no dia 2 de fevereiro.

Documentário. O Centro de Cultura Católica do Porto apresenta dia 5 de fevereiro o documentário intitulado: *Francisco e os que buscam o futuro*. Terá o comentário de Jorge Nunes. A atividade está inserida no ciclo *a Igreja em saída: viagem pela Igreja de Francisco*.

Jornada de Teologia Prática. A Faculdade de Teologia da UCP (Lisboa) vai realizar a 9ª edição da sua Jornada de Teologia Prática no dia 22 de fevereiro. Terá como lema: *O tempo do estrangeiro*.

Escola de oração. De 22 a 24 de fevereiro realiza-se na Domus Carmeli (Fátima) o 3º módulo da Escola de oração, subordinado ao tema: *Experiência contemplativa*.

Semana Bíblica. O Secretariado Nacional de Dinamização Bíblica (Capuchinhos) realiza de 11 a 16 de Março a XXV Semana Bíblica do Porto.