

Não é suficiente experimentar a misericórdia de Deus na própria vida; é necessário que quem a recebe se torne também sinal e instrumento para os outros. Além disso, a misericórdia não está reservada só para alguns momentos particulares, mas abraça toda a nossa existência diária.

Papa Francisco, Cf. Audiência Geral, 12 de Outubro de 2016



Boletim de Espiritualidade

1 NOVEMBRO 2016
Ano III Nº 27

27



Agenda Novembro

- 4 Lisboa (UCP) – Jornada de Teologia Prática: **A Literatura como Aventura Espiritual**
- 5 Braga – Carmo Jovem: **Braga Go**
- 5 a 12 Úbeda (Espanha) – **Semana sanjuanista**
- 6 **Avessadas** – Encontros com a Palavra: «Reflexão» partilhada da Palavra
- 10 a 13 Ávila (CITeS) – Congresso: **Mística da vida quotidiana** – sobre Isabel da Trindade
- 10 a 14 Batuecas (Espanha) – **Retiro em silêncio**
- 12 Aveiro (Seminário) – **Fórum Ecuménico Jovem**
- 12 Lisboa (Dominicanas) – Conferência: **O desejo como arte e a arte como fé?** – Luís M. Cintra
- 16 Loures (S. António dos Cavaleiros) – Conferência: **A misericórdia nas periferias** – Alfredo Teixeira
- 17 Leiria – Conferência: **Misericórdia: Dom divino e tarefa humana** – Vasco Pinto Magalhães
- 24 a 26 Lisboa (UCP) – Congresso internacional: **Tomás Moro e o Sonho de um mundo melhor**
- 25 a 27 Fátima (Domus Carmeli) – Congresso: **A Busca da Verdade em Edith Stein**
- 27 **Avessadas** – Domingo das Bênçãos

Agenda Dezembro

- 2 a 4 **Avessadas** – Retiro para Catequistas e Ministros da Comunhão: **A Lectio Divina**
- 4 **Avessadas** – Encontros com a Palavra: «Reflexão» partilhada da Palavra
- 6 Porto (C. C. Católica) – Conferência: **Sílvia Cardoso, testemunha da misericórdia** – Alexandre Freire
- 9 Leiria (Centro Cultura) – Conferência: **Fátima, sinal de esperança (I)**
- 10 Lisboa (Dominicanas) – Conferência: **Manual de instruções para a construção de um presépio** – Alice Vieira
- 16 Leiria (Centro Cultura) – Conferência: **Fátima, sinal de esperança (II)**
- 18 **Avessadas** – Domingo das Bênçãos
- 28 a 1 Jan Riga (Letónia) – **Encontro Europeu da comunidade Taizé**

O Amor é contagioso

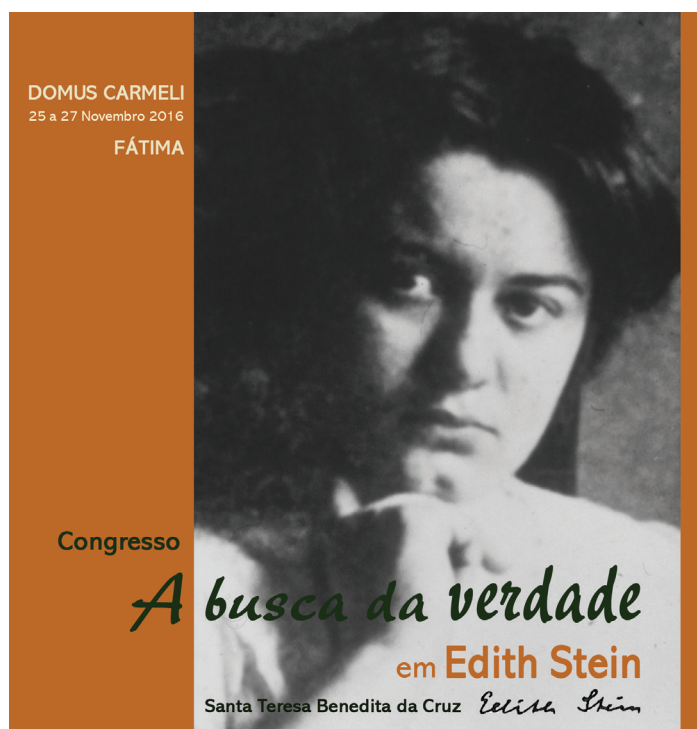
O Evangelho da justiça – Papa Francisco



O Amor É Contagioso é um convite a uma meditação profunda sobre os temas mais prementes da sociedade actual. Nas palavras do Papa Francisco, cada um dos nossos actos tem uma consequência, e até o mais pequeno vestígio de injustiça e de maldade pode ser uma ameaça para o mundo. Os insistentes apelos do Papa em defesa da dignidade e dos direitos humanos são o principal tema

dos ensinamentos reunidos neste livro. Não basta evitar a injustiça, se não se promove a justiça. Com palavras genuínas de alerta, Sua Santidade ensina-nos a sermos misericordiosos, como Jesus foi quando perdoou aqueles que o crucificaram, e a recusarmos a justiça do «olho por olho, dente por dente».

Edição: Nascente



Santa Isabel da Trindade: A ciência do amor é a ciência dos santos

Manuel Reis, OCD

No dia 16 de Outubro, o Papa Francisco canonizou Isabel da Trindade com estas palavras: «Declaramos e definimos Santa a Beata Isabel da Trindade, e inscrevemo-la no Álbum dos santos, estabelecendo que em toda a Igreja ela seja devotamente honrada entre os Santos. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo». Agora é Santa para toda a Igreja. A *Nota Íntima 4* é um eco do *Acto de oferecimento ao Amor Misericordioso* de Teresa de Lisieux – «Desejo ser Santa, mas sinto a minha incapacidade, e peço-vos, ó meu Deus, para serdes vós próprio a minha Santidade» –, lido e copiado por Isabel na *História de uma Alma*.

«... Vítima de holocausto. Oh, *torna-me mártir do teu Amor*, que este martírio me faça morrer. Tira-me a liberdade de te desagradar, que nunca te faça a mais leve ofensa. Quebra, arranca do meu coração tudo o que te desagrade. Quero cumprir sempre a tua vontade, corresponder sempre à tua graça. Ó Mestre, *quero ser santa para ti*, sê a minha santidade, pois conheço a minha fraqueza. Oh! Jesus, obrigada por todas as graças que me concedeste, agradeço sobretudo por me teres provado. É tão bom sofrer por ti, contigo. Que cada batimento do meu coração seja um grito de reconhecimento e de amor» (NI 4).

«Ó Jesus, meu Bem-Amado, como é doce amar-te, pertencer-te, ter-te por único Todo! [...] *Desejo ser santa contigo e para ti, mas sinto a minha incapacidade, oh! sê a minha santidade* [...] Oh!, cada batimento do meu coração é um acto de amor. Meu Jesus, meu Deus, como é bom amar-te, ser inteiramente tua!» (NI 5).

Isabel promete a Jesus orar continuamente, fazer da sua vida um acto de amor e ser carmelita no interior: «*Que a minha vida seja uma contínua oração!* [...] Ah! já que tudo sabeis, sabeis apenas que vos amo! Ajudai-me a fazer muito bem este retiro, pois, para vós, desejo *tornar-me uma santa. Ainda me resta um longo ano para viver no mundo*, então que eu o passe fazendo muito bem! *Construí em mim a carmelita*, pois dentro já a posso ser e quero sê-lo. [...] Amar-vos é tão bom, *ser toda vossa*, que queria que todas as almas saboreassem esta felicidade. Maria, ó minha Mãe querida, coloco este retiro sob a vossa protecção, vinde em meu auxílio a fim de *fazerdes de mim uma santa!*...» (*Diário* 138).

«Prometo ao meu Jesus humilhar-me e renunciar-me de cada vez que tiver ocasião por Seu amor [...] Que eu viva no mundo sem ser do mundo: *posso ser carmelita no interior e quero sê-lo*. Ó meu Bem Amado, que eu *passe santamente este tempo que me resta viver no mundo* [...] *Desejo talvez por demais ir para o Carmelo* [...] Ah! que Isabel desapareça, que não fique senão o seu Jesus!» (NI 6).

«É muito bom olhar para a *alma dos santos* e depois segui-los pela fé até ao Céu [...] Este *Céu dos santos é a nossa pátria* [...] Os *santos*, esses é que *tinham tão bem*

compreendido a ciência verdadeira, a que nos faz sair de tudo, e sobretudo de nós mesmos, para nos lançarmos em Deus e não viver senão d'Ele! [...] *Ele está em nós para nos santificar*, peçamos-lhe pois que *seja Ele próprio a nossa santidade*» (Carta 184).

«Chegaremos porventura alguma vez a *compreender quanto somos amados*? Parece-me que é justamente esta *a ciência dos santos* (Ef 3, 16-19). [...] *Santifico-me por eles, a fim de que também eles sejam santificados na verdade*» (Jo 17, 19). Esta palavra do nosso Mestre adorador, façamo-la inteiramente nossa, sim *santifiquemo-nos pelas almas*, e visto que todos somos membros dum único corpo, na medida em que possuímos abundantemente a vida divina, poderemos comunicá-la no grande corpo da Igreja. *Há duas palavras que para mim resumem toda a santidade*, todo o apostolado: «União, Amor». Rogai que eu assim viva plenamente, e para tal que permaneça inteiramente sepultada na Santíssima Trindade» (Ct 191). «Na tarde desta festa do Preciosíssimo Sangue sinto-me convosco sob a efusão divina a fim de que o nosso Cristo nos guarde *santos e sem mácula na Sua Presença na caridade*» (Ef 1, 4). O Apóstolo no-lo afirma, que é o grande desejo de Deus, possa ele realizar-se em nós» (Ct 226). «Fiz estrofes sobre o *amor*; tentei balbuciar o que é amar: creio que é a *ciência dos santos*, e não quero conhecer outra» (Ct 235). «*Sede santos, porque eu sou Santo*»; é sob esta palavra que me recolho, ela é a luz sob cujos raios vou andar durante a minha divina viagem. [...] «Desde a eternidade Deus elegeu-nos em Cristo a fim de que sejamos imaculados, *santos diante d'Ele no amor*». Eis, pois, o segredo desta pureza virginal: permanecer no Amor, quer dizer em Deus, «Deus Caritas est»» (Ct 244). «*Sejamos santas*, irmãzinha, porque *Ele é santo*» e para tal não cessemos de amar» (Ct 245).

«Confio-a em particular a uma pequena carmelita que morreu aos vinte e dois anos em odor de santidade, e que se chamava Teresa do Menino Jesus. [...] *Quer invocá-la comigo todos os dias para que ela lhe obtenha essa ciência que faz os santos*, e que dá à alma tanta paz e felicidade!» (Ct 249). «*Amar*, é tão simples, é entregar-se a todas as Suas vontades, como Ele se entregou às do Pai [...] Que *seja Ele próprio a ensinar-te a ciência do amor* na tua íntima solidão» (Ct 288).

«Li que *«o mais santo é o que mais ama* [...] Que seja este o nosso programa» (Ct 293). «Ardo em zelo pelo Senhor Deus dos exércitos», foi *a divisa de todos os nossos santos*; foi ela que fez da nossa Santa Madre uma vítima de caridade [...] Desejai obter para a vossa irmã a plena realização deste programa divino; tal como vós, *ela tem um grande desejo de se tornar uma santa* para dar toda a glória ao seu Mestre adorador! [...] *Tenhamos o ardor dos nossos santos* pelo sofrimento e, sobretudo, saibamos demonstrar a Deus o nosso amor através da fidelidade à nossa santa Regra; tenhamos por ela uma santa paixão; se a guardarmos, ela há-de guardar-nos e *fará de nós santos*, quer dizer, almas tal como as queria a nossa seráfica Mãe, capazes de *servir a Deus e à sua Igreja*» (Ct 299). «Minha querida filha, *quereria ser santa* para te poder ajudar já aqui neste mundo, enquanto espero fazê-lo lá no alto» (Ct 310). «Peço-lhe que te dê este *amor da Cruz que faz os santos*» (Ct 311).

A literatura como aventura espiritual

Jornada de Teologia Prática na UCP



O Instituto Universitário de Ciências Religiosas e o Centro de Estudos de Religiões e Culturas da Universidade Católica Portuguesa, levam a cabo a sétima jornada de teologia prática dedicada ao tema da espiritualidade.

Maria Teresa Horta, José Gil e o padre José Tolentino Mendonça são alguns dos intervenientes deste evento que se realiza no próximo dia 4 de Novembro.

“O livro como matéria espiritual” é o tema da primeira apresentação, pelo filósofo e curador Paulo Pires do Vale, seguindo-se, às 10h40, a conferência “O contributo da literatura à vida espiritual”, proferida por Tolentino Mendonça. Isabel Capelo Gil, nova reitora da Universidade Católica, Pedro Braga Falcão e José Pedro Angélico integram o primeiro painel, que a partir das 11h40 reflete sobre as “Cartas a um jovem poeta”, de Rainer Maria Rilke.

“‘Livro do Desassossego’, Bernardo Soares” é o tema que junta às 14h30 Steffen Diz e Alexandre Palma, seguindo-se, uma hora depois, “‘Livro dos Salmos’: literatura e espiritualidade”, com Maria Teresa Horta e José Augusto Ramos.

Pelas 16h50 José Gil e António Martins abordam “O príncipezinho”, de Antoine de Saint-Exupéry, antes da sessão de encerramento, marcada para as 18h00, com a intervenção do director da Faculdade de Teologia, João Lourenço.

Mística da vida quotidiana

Congresso de Isabel da Trindade



A Universidade Mística (CITeS), em Ávila, realiza o congresso internacional dedicado à mística Isabel da Trindade, recentemente canonizada pelo Papa Francisco.

Teologia e mística na experiência de Isabel da Trindade (Jaime López Peñalba); Isabel da Trindade e os santos do carmelito (Maximiliano Herráiz); Mística da interioridade (Javier Sancho); Mística trinitária (Rómulo H. Cuartas); Silêncio e oração em Isabel da Trindade (Irene Guerrero), são alguns dos temas e conferencistas que formam o vasto elenco desta actividade.

Discernimento Espiritual

Excelente adesão e contentamento dos participantes. O texto das conferências serão publicados na *Revista de Espiritualidade*



youtube dos Carmelitas Descalços. Ainda podemos aceder a todas as conferências no site www.carmelitas.pt, na secção multimedia. O entusiasmo dos participantes e conferencistas motivou a organização (formada pelos institutos religiosos de inspiração carmelita e teresiana) a prosseguir com esta série de congressos, de tal forma que já agendou o próximo para os dias 27 a 29 de Outubro de 2017.

Entretanto outras iniciativas do género acontecerão, tais como o Congresso de Edith Stein a realizar já nos próximos dias 25 a 27 de Novembro de 2016. As inscrições continuam abertas: congressos@domuscarmeli.net

Braga go

Carmo Jovem



O movimento *Carmo Jovem* está de volta para mais um ano de actividades! Desta vez a iniciativa decorre em Braga, no dia 5 de

Novembro, com o *Braga Go*. O ponto de encontro será na Igreja do Carmo, pelas 14:00h e depois de muita aventura pelos diferentes locais da cidade, regressarão ao mesmo local, por volta das 18h30.

[Formulário de inscrição](#)

Centro de Espiritualidade

Programa 2016-2017



A temática anual das actividades do Centro de Espiritualidade, *Santa Teresa de Jesus*, em Avesadas, Marco de Canaveses, terá como

ponto central a *Espiritualidade de Santa Isabel da Trindade*. O programa será apresentado brevemente ao público e poderá ser consultado em www.carmelitas.pt

[Outras actividades](#)